

བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ།
The Future of Tibet

༢༠༥༠ ལོའི་བོད་ཀྱི་མ་
འོངས་པའི་གནས་སྐབས་
སྐོར་གྱི་འཆར་སྐབས་བཞི།

ཐ་སྐད་ལག།

→ ཚོལ་ལ་གསུམ་ནི། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལས་གསལ་བའི་མངའ་ཁུལ་གསུམ་རྟེན། དབུས་གཙང་། མདོ་རྫོང་། མདོ་རྫུང་།

→ ཚོས་ལུགས་ནི། བོད་བརྒྱུད་ནང་བཟུང་བྱུང་མཐའ་བཞི་རྟེན་རྣམས་ལ། བཀའ་རྒྱུད། ས་རྒྱ། དགེ་ལུགས་བཅས་དང་། དེ་བཞིན་ཇོ་ནང་ཡང་བོད་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ་ཡིན་པའི་ནང་བཟུང་བྱུང་མཐའ་ཞིག་ཏུ་ཅིས། ནང་བཟུང་མ་ཡིན་པར་བོད་ཏུ་ད་ཏུང་བོན་ཚོས་དང་ཁ་ཆེའི་ཚོས་ལུགས། དེ་ལྟའི་ཚོས་ལུགས་སོགས་ཀྱང་ཡོད།

→ བཀའ་ཤག་ནི། བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་འཛིན་རྒྱུང་ཞིག་ཡིན།

→ དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་། དེང་ཏུས་ལུ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་མགོང་ས་རྡ་ལའི་ལྷ་མོའི་སྐུ་སྐར་ཡིག་ཚང་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཚོད་ཏུ་དགའ་ལྡན་ཕོ་བྲང་ནི་ཕྱི་ལོ་ ༡༦༩༡ ལོར་མགོང་ས་རྡ་ལའི་ལྷ་མོ་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གིས་བཙུགས་པའི་

བོད་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ༡༧༥༠ ལོ་ཚུན་ཆད་རྒྱལ་ས་ལྷ་ས་ཡིན་པའི་བོད་རྒྱལ་ཁབ་འདི་བཞིན་རྒྱ་མིས་བཙན་བཟུང་བྱས་པར་བཞེན་ནས་མ་མཐུད་ཏུ་རྒྱ་གར་གྱི་རྩ་རམ་ས་ལར་མངའ་འཕྲིན་གནང་བ་རེད། ཕྱིས་སུ་མགོང་ས་རྡ་ལའི་ལྷ་མོ་མཚོག་གིས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་སྐུ་དབང་མི་དམངས་ལ་གནང་སྟེ་བོད་མི་དམངས་ཀྱིས་བདམས་པའི་སྲིད་རྒྱུང་ནི་བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་ཏུ་དོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

→ དེབ་ལྗང་ཁུའམ། རང་བཙན་ལག་དེབ། དེབ་ལྗང་ཁུའམ་རང་བཙན་ལག་དེབ་(བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་རང་དབང་གཅེས་འཛིན་དང་སྲང་དབྱ་དབུལ་ལག་དེབ) ནི་བཙན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོས་བོད་མིའི་རྒྱུག་འཇུགས་ལ་དང་སྲངས་ཀྱིས་སུལ་བའི་དབུལ་གྱི་ཞལ་འདེབས་སམ་དབྱ་ཁུལ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་འགོད་པའི་བྱང་འཛིན་གྱི་དབ་ཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བཙན་བྱོལ་བོད་མིའི་རྒྱུ་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་མི་ཡིན་པའི་ཡིག་ཚའི་དབང་རྟགས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན།

རོ་རྫོད། ༩

ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཐུ་སྲིད་ ༡༡
བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་ལ་བཞུགས་མོལ་ལྷན་
ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་གཏམ་འབུལ་ལམ་ཁུལ་ལ།

འཆར་སྐྱང་དང་པོ། ༡༡
རེ་བ་གསར་པ།

འཆར་སྐྱང་གཉིས་པ། ༡༩
རང་འཇགས་སུ་གནས་པ།

འཆར་སྐྱང་གསུམ་པ། ༢༦
བཙོམ་བེན་པའི་གོ་སྐབས།

འཆར་སྐྱང་བཞི་པ། ༤༡
མཐའ་མཇུག་གི་ལེའུ།

མཇུག་གི་དོན། ༤༩

པར་གཞི། ༥༩

ནང་དོན་གནད་བསྟུན།

ཕྱི་ལོ་ ༡༠༥༠ ལོའི་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ཐད་ཀྱི་འཆར་སྣང་བཞི་པོ་འདི་དག་ནི།
 ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༧ ཟླ་ ༥ ནས་ ༡༠༧༯ ཟླ་ ༡༡ བར་ཕྱི་ལོ་དོ་གཅིག་རིང་གི་བོད་ཀྱི་
 མ་འོངས་མདུན་ལམ་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་དང་བགོ་སྐྱོང་གི་སྐབས་སུ་ཞིབ་
 ཚགས་པོས་བཟོས་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་ཚོགས་འདི་ལས་སྤིང་ཆེན་གསུམ་ནས་
 སེབས་པའི་བཅན་བྱོལ་བོད་མི་དང་། ཉེ་ཆར་བོད་ནས་འབྱོར་བའི་བོད་པའང་
 མཉམ་བཞུགས་བྱས་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་མཚོན་པའི་ཡིག་ཆ་འདི་
 བཞིན་བོད་མི་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བཟོས་པ་ཡིན།

བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་གི་ཁྲོད། ཕྱི་དང་ནང་གི་ཁོར་ལྷག་
 གཉིས་པན་ཚུན་དབར་འབྲེལ་བ་གྲུབ་པའི་རྣམ་པ་དེ་ཤིན་ཏུ་གཤམ་འགངས་ཆེ་
 ཞིང་། རྒྱ་དེ་ལས་དེ་འབྲུང་གི་བོད་པའི་དཀའ་ངལ་དང་གོ་སྐབས་དེས་བོད་ཀྱི་
 མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཉེ། གཞིས་བཞུགས་བོད་ནང་དང་བྱེས་འབྱོར་
 བཅན་བྱོལ་གཉིས་ཆར་འཁོད་པའི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་འཕེལ་
 ཕྱོགས་དང་གནས་སྐབས་ལ་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་བྱུགས་སྐྱོན་སེབས་དེས།

འཆར་སྣང་བཞི་པོ་ནི། ཉེ་བ་གསར་པ་ཞེས་པ་ནི། ཕྱི་ནང་གི་ཁོར་ལྷག་
 གཉིས་ཀ་ཡག་པོ་ཡོད་པའི་གནས་སྐབས། ཉེ་མཐའ་མཇུག་གི་ལེའུ་ཞེས་པ་ནི།
 ཕྱི་ནང་གི་ཁོར་ལྷག་གཉིས་ཀ་ཡག་པོ་མེད་པའི་གནས་སྐབས། ཉེ་བཅོམ་ཟེན་
 པའི་གོ་སྐབས་ཞེས་པ་ནི། ཕྱིའི་ཁོར་ལྷག་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་ནང་གི་ཁོར་ལྷག་
 ཡག་པོ་མེད་པའི་གནས་སྐབས། ཉེ་རང་འཇགས་སུ་གནས་པ་ཞེས་པ་ནི།
 ནང་གི་ཁོར་ལྷག་ཡག་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིའི་ཁོར་ལྷག་ཡག་པོ་མེད་པའི་གནས་
 སྐབས་བཅས་གནས་སྐབས་འདི་བཞིན་པོའི་སྐོར་གྱི་ཞིབ་ཕྱིར་གནས་ཚུལ་
 གཤམ་གསལ་རེའུ་མིག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཁོད་ཡོད།

གནས་སྐབས་འཆར་སྣང་བཞི།

	སྟོབས་ཆེན་གྱི་རྒྱ་ནག	སྟོབས་ཉམས་པའི་རྒྱ་ནག
བོད་མིའི་མཐུན་རྐྱེན།	<p>རང་འཇགས་སུ་གནས་པ།</p> <p>རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་བཞིན་སྟོབས་བྱུགས་ཆེན་ པོར་གནས་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མིར་དྲག་ གཞོན་སྤྱད་བྱེད་བཞིན་པ། དེ་བཞིན་རྒྱ་གར་གྱིས་བོད་ མི་ཚོར་རོགས་སྐྱོར་ཉུང་ཏུ་གཏོང་བའི་གནས་སྐབས་ ཆགས་པ།</p> <p>ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན་རྐྱེན་དུ་གནས་པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོ་གཞོན་སྤྱད་ཀྱི་མི་རབས་ཀྱིས་སྤྱི་ གྲོང་དེ་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་གཞུགས་ཁག་ལ་ལེགས་བཅོས་ དང་། ཚན་ཆ་ལ་གཙོ་བོར་འཛིན་པ་དང་། དངོས་ཡོད་ གནས་སྤུགས་གསར་པ་དང་བསྐྱོན་ཐབས་བཅས་བྱེད་ བཞིན་ཡོད།</p>	<p>རེ་བ་གསར་པ།</p> <p>རྒྱ་ནག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་བྱུགས་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་ བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་ཕྱི་ ནང་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་རྒྱུག་ལ་འཐབ་ཚོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ གར་ནི་དར་རྒྱས་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ དཔལ་འབྱོར་ཆེ་ཤོས་ཨང་གསུམ་པར་འབྱུར་བཞིན་པའི་ གནས་སྐབས།</p> <p>ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་པ་གཉིས་ཀ་མཐུན་རྐྱེན་དུ་གནས་པ། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་པ་ཚོ་མཐུན་ལམ་ཆེ་གྲུལ་དུ་ གནས་པ། བཅན་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ ལམ་སྟོར་བྱུང་བའི་མང་གཙོའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཡིན་པས་ རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་དོས་འཛིན་ཐོབ་ཡོད།</p>
བོད་མིའི་མཐུན་རྐྱེན་མེད་པ།	<p>མཐའ་མཇུག་གི་ལེའུ།</p> <p>རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་བསྐྱར་གསོ་བྱུང་བ་དང་འཛམ་ མིང་དུ་སྟོབས་བྱུགས་ཆེ་ཤོས་སུ་བྱུང་། བོད་ནང་བོད་མིར་ དྲག་གཞོན་སྤྱད་ཆེར་མོང་བ་དང་། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་གི་ འོག་ཏུ་ཚུད་པ་དང་བོད་མིར་རོགས་སྐྱོར་ཉུང་ཏུ་མོང་ བའི་གནས་སྐབས།</p> <p>རྒྱལ་བ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱེའི་ཡང་སྤྱིད་དོས་འཛིན་གྱི་ བདག་དབང་ཤོར་བ་དང་། བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲོད་དུ་ ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་རྣམས་དང་མི་དམངས་གཉིས་ཀྱི་ དབར་ལ་ཡིད་ཆེས་མེད་པ་དང་། དེས་སྐྱོན་པས་བཅན་ བྱོལ་ནང་གི་སྤྱི་གཞུགས་ཁག་འཛོར་ཞིག་ཏུ་བྱེད་པ། བོད་ནང་དང་བཅན་བྱོལ་ནང་གི་བོད་མིའི་དབར་ལ་ ཡིད་ཆེས་མེད་པ། བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་རིགས་སུ་བསྐྱར་རྒྱ་ དེ་ཏུ་ལམ་ཡོངས་སུ་ཚར་བ།</p>	<p>བཅོམ་ཟེན་པའི་གོ་སྐབས།</p> <p>རྒྱ་ནག་གིས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་ནང་ཁུལ་གྱི་ ཚོད་རྒྱུག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པས། བོད་མི་ ཚོར་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་། བོད་མི་ནང་ཁུལ་དུ་ བྱུང་བའི་ཚོད་རྒྱུག་ལ་བརྟེན་ནས་གོ་སྐབས་པོར་བརྒྱུ་ཏུ་ ཕྱིན་པ།</p> <p>བཅན་བྱོལ་ནང་གི་སྤྱི་གཞུགས་ཁག་དང་བཅན་བྱོལ་ ནང་གི་མི་མང་གི་ཁྲོད་དུ་ཆེད་སྤྱོད་པ་དེས་ཐུན་མོང་ གི་དམིགས་ལུལ་སྐབས་དཀའ་ངལ་ཆེ་སྤུག་ཏུ་གཏོང་བ་ དང་། རང་འདོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་འགྲན་ཚོད་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་ ལ་འགོག་བྱེད་བྱེད། ལ་འཛོར་བའི་གནས་སྐབས་འདིས་ ཟིང་ཆ་སྐོར་བར་མ་ཟད། བོད་དང་བཅན་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ གཉིས་ཀའི་ནང་གི་བོད་མིའི་རེ་བ་རྗེ་རྒྱུ་དུ་གཏོང་གི་ ཡོད།</p>



བོད་ཀྱི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་བཞུགས་མོལ་ལྷན་ཚོགས་ནི་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོངས་སུ་གྲགས་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐོར་ལ་སྐོར་གཞི་དང་ལྷན་པའི་བཀོད་སྤྱོད་བྱེད་ཆུ་དེ་ཡིན། རིམ་པ་དང་པོ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་འདུ་ལྔ་པོ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ན་མ་ ༡༠༡༩ བར་ལ་གཤམ་གསལ་གོ་རིམ་བཞིན། ༥་པའི་རྒྱལ་ས་མཁའ་ཤོན་ཀྲི་ལི་དང་། ༥་པ་རན་སིའི་རྒྱལ་ས་མེ་རེ་སི། ༥་པའི་ཤོང་ཁྱེར་ནེ་ལུ་ཡོག་དང་། ཉེ་ཆར་རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷི་ལི་དང་རྒྱ་རམ་ས་ལ་བཅས་སུ་འཚོགས་ཡོད། ལས་གཞི་འདི་ནི་མི་མང་གི་རོགས་དུལ་དང་རྩ་སེ་ལེ་ལེ་སར་གྱི་ཐེབས་ཚའི་རོགས་དུལ་ (the Giuseppe Kaiser Stiftung) ལོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་བཞུགས་མོལ་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་པའི་ལས་གཞི་འདི་ལྷི་ལིར་འཚོག་སྐབས་འཚོ་བ་མེད་པའི་གདམ་གདེ་ཐེབས་ཚ་ཞེས་པའི་ཚོགས་པ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་འཚོགས་ཡིན། འཚོ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམ་གདེ་ཐེབས་ཚ་ནི་རྒྱ་གར་དུ་ཉེན་གཞི་བྱས་པའི་ལེ་མེད་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། དེ་ནི་ཕྱོགས་ལུང་དང་བྲལ་བའི་སྤྱིར་བཏང་གི་རྒྱ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚོགས་པ་འདི་འཛུགས་པའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་དེར་གི་རྒྱ་བོད་གཉིས་ཀྱི་འཕེལ་རིམ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་རྒྱ་གར་གྱི་བདེ་འཇགས་ལ་དཔུང་བ་གཏོང་རྒྱ་དེ་ཡིན།

ཚོགས་འདུ་འདི་དག་ལ་ཆེད་ལས་མི་སྣ་དང་མི་རབས་ཀྱི་དར་གཞིན་གསུམ་གང་མང་སྐོར་ཐབས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་གཙོ་བོར་བཟུང་བར་མ་ཟད། ལུ་ཡངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡང་ལྷན་ཡོད། ཚོགས་འདུ་འདི་དག་ལ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་དང་། ལས་འགུལ་བ། མཁས་བཤེས་སློབ་མ། ཆེད་ལས་བ། གྲོས་ཚོགས་འཇུག་མི། རྒྱ་རྒྱལ་བ། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་དང་གྲུ་བ། དེ་བཞིན་རིག་ཚན་འདྲ་མེན་དང་ལོ་ན་འདྲ་མེན་ནས་ཡིན་པའི་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་འཛོམས་ཡོད། མི་རེ་རེའི་སྐད་ཆ་ལ་ཆ་འཛོག་ཡོད་པ་དང་མི་བྱེ་བྲག་པ་སུ་ལའང་དམིགས་བསལ་གྱིས་གདེང་འཛོག་བྱས་མེད།

མེ་རེ་སིའི་ལྷན་ཚོགས་དེ་ནས་བཟུང་། སྤྱི་ཚོགས་སུ་ལུགས་རྒྱན་ལྷན་པའི་རེའོ་སི་མཉམ་མཐུན་ (Reos Partners) ཞེས་པའི་སློབ་སྦྱོར་པའི་ཚོགས་པ་ཞིག་དང་ལྷན་དུ་གནས་སྐབས་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་རིམ་པ་ཞིག་མགོ་བརྒྱུ་མས་ཡོད། ཚོགས་པ་དེས་མཉམ་འབྲེལ་ཤོག་ལག་རྩམས་ཀྱིས་འཕམ་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་སེལ་བའི་ཐབས་ལམ་གསར་པ་རྣམས་འཆར་འགོད་དང་མཐུན་སྦྱོར་བྱས་ཏེ། དཀའ་ངལ་ངོ་ཤེས་པའི་ཐོག་ནས་དེ་དག་གཅིག་སྦྲིལ་གྱིས་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་བྱེད་པར་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་བཞུགས་མོལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་ཆེད་དུ་ཤེས་རྟོགས་དང་། འབྲེལ་ལམ། ཐབས་ཁྲུས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་བཅས་སྤྱོད་པར་བརྩོན་པ་བྱེད། དེ་ཡང་མི་རབས་མང་པོ་དང་རིག་ཚན་སྣ་མང་གི་བོད་མིའི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་གིས་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་གསར་གཏོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་གི་སྐོར་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༠ ན་དང་བོད་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མིན་གྱི་ཐད་ལ་བསམ་ཚུལ་དང་ལེགས་སྦྱོར་འབྲེལ་བར་བྱེད།

མ་འོངས་པའི་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཟབ་སྦྱོང་དེ་མེ་རེ་སི་དང་། རེ་ལུ་ཡོག་ལྷི་ལི། རྒྱ་རམ་ས་ལ་བཅས་སུ་ཚོགས་འདུ་འཚོགས་ནས་སྤེལ་ཡོད། ད་ལྟའི་སྤྱོད་ཐོ་འདི་ནི། རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཚོགས་པའི་ཟབ་སྦྱོང་མཐའ་མ་དེ་གཞིར་བཞག་སྤེད་བར་དུ་

བཀོ་སྐོང་བྱས་ཟེན་པའི་བསམ་ཚུལ་དང་གྲོས་བསྟར་ཡོངས་རྒྱུགས་ཀྱི་མཐའ་སྐོར་ཞིག་ཡིན།

བོད་ཀྱི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་བཞུགས་མོལ་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དེ་ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལོའི་རྒྱ་བ་ ༡༡ པའི་ཚེས་ ༥ ན་མ་ཚེས་ ༡༠ བར་བཞུགས་སྐར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཉེན་གཞི་བྱེད་པའི་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཛུགས་ཀྱི་འགྲམ་དུ་འཚོགས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་བདུན་ནས་ཐེབས་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་དང་དང་སྐབས་ཞབས་ཞུ་བ་སོགས་མི་གཙང་དག་བཅུ་ཙམ་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཤིང་། ཚོགས་འདུ་དེའི་རིང་ལ་ཆེད་ལས་པ་དང་ཚོགས་བཅར་བ་ཚོས་བོད་ཀྱི་དཀའ་སྤྱོད་གི་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བུ། མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱས་པར་མ་ཟད། ཚོགས་འདུའི་ཉེན་མཐའ་མ་གཉིས་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་བཞེངས་སྤྱོད་ནང་དུ་མཉམ་ཞུགས་བྱས།

ཚོགས་དུས་དང་པོར་བོད་པ་ཚོ་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐོར་གསར་གཏོད་དང་། ཐབས་ལམ། ཤེས་རབ་འཚོལ་ཞིབ་བཅས་ཀྱི་ཐད་བཀོད་སྤྱོད་ནང་གདན་ཞུ་བྱས་ཡོད།

འབྲུང་སྤྱིད་པའི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི་ལེགས་པར་བསམ་གཞིག་བྱས་པའི་ཡིག་ཆར་བཀོད་སྤྱོད་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེས་འབྲུང་སྤྱིད་པའི་མ་འོངས་གནས་སྐབས་ཚུང་དུ་ཞིག་དང་དེ་དག་རི་ལྷར་འབྲུང་སྤྱིད་པ་འབྲེལ་བརྩོད་བྱེད། གནས་སྐབས་དེ་དག་ནི་འཆར་སྐར་ཙམ་དང་། འདམ་ག་དག་འཚོས་སམ། གྲོས་འཆར་གང་ཡང་མིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ན་མ་ ༡༠༧༠ བར་གྱི་དུས་ལུན་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་ནང་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྤྱིད་པའི་སྐོར་རྣམས་སྤྱད་གི་གཞུགས་སུ་བཀོད་ཡོད། ལྷོ་ཚན་བཞི་དང་ནང་གསེས་སྡེ་ཆར་ཚུང་དུ་བཞིའི་ནང་དུ་བྱེད་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་དུག་ཅུ་ལྷག་གིས་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་ལོ་རབས་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་མངར་སྐུར་འདྲེས་མའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་རྣམས་འབྲེལ་ཡོད་དང་། ཡིད་ཆེས་རུང་བ། གསལ་བ།

དཀའ་ངལ་ལྷན་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་དཔུང་བ་བྱས་ཡོད། ལྷན་ཐོ་འདི་ནི་ཚོགས་འདུའི་ཉེན་མཐའ་མ་གཉིས་པ་དེར་སྤྱད་ལྷན་འབྲེལ་འབྲི་མཁན་ཏུ་ལག་གིས་སྡེ་ཚན་བཞི་རེ་རེའི་ནང་གི་གཏམ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་རྣམས་ཕྱོགས་བསྡོམས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་སྤྱད་གི་ནང་དོན་རྣམས་བདེན་པ་ཁྲུངས་བཅུན་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་སྡེ་ཚན་རེ་རེའི་གཏམ་རྒྱུད་དང་སེམས་ཁུལ་རྣམས་ཉར་ཉེ་དེའི་ནང་དོན་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱས་སམ་འགྱུར་བ་བཏང་མེད།

སྡེ་ཚན་རེ་རེ་ལ་གཏམ་རྒྱུད་གཙོ་བོ་བཞི་རེ་བྱུང་ལས་འགན་སྤྲད་ཡོད།

1. རེ་བ་གསར་བ། ལེགས་ཕྱོགས་དང་རེ་བ་ལྷན་པའི་མ་འོངས་པ་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བཞིན། དེ་ནི་བུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྷ་ཡུལ་མ་ཡིན་ཡང་། ཡང་དག་པའི་ལ་ཕྱོགས་ཤིག་རེད།
2. རང་འཇགས་སུ་གནས་པ། ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུའི་གོ་སྐབས་མི་འདད་བ་དང་། གནས་སྐབས་འདི་དག་སུམ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་ཡང་གནས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ། གནས་སྐབས་འགའ་ཤས་སུ་གཏུ་སོང་ཡོད་ལ། འགའ་ཤས་ཡར་རྒྱས་སུ་ཕྱིན་ཡོད།
3. བཅོམ་ཟེན་པའི་གོ་སྐབས། གོང་འབེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཆ་རྒྱུན་འཛོམས་ཀྱང་རེ་བ་དང་རྒྱས་པ་རང་ཉེད་ལ་མངོན་དུ་མི་འགྱུར་བ།
4. མཐའ་མཚུག་གི་ལེགས་སྐབས་ཡོད་ཚད་ཉ་ཅང་སྤྱོ་བོ་ཚགས་འདུག་རེ་བའི་འབྲུང་ཁྲུངས་ཀྱང་ཉ་ཅང་དཀོན་པོ་རེད།

རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་དུག་ནས་ཐེབས་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་དང་། དམིགས་བསལ་རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་གཉེར་ཁྲུང་ཁོངས་མི་འདྲ་བའི་མཐོ་སློབ་ལག་གི་སློབ་མ་མང་དག་ཚུད་པས་ཚོགས་བཅར་བའི་བྱུང་བ་ཆ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད། ལས་འགུལ་འདིའི་མགོ་མཚུག་བར་གསུམ་དུ་བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་རྣམས་ཀྱང་དེའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་པར་ང་ཚོས་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡིན། འདི་ནི་ཐེངས་འདིར་རྒྱ་རམ་ས་ལའི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་ཅེ་མོར་སོན་པར་གྱུར་ཏེ་ཚོགས་འདུ་དེའི་སློབ་གྲྭ་བ་གཅིག་གི་སྤེལ་དུ་བོད་ནས་རྒྱ་གར་ལ་གསར་དུ་འཕྱོར་མ་ཐག་པའི་བོད་པའི་གཞིན་སྦྱོར་ལྷན་ཚོགས་འདུ་དེར་མཉམ་ཞུགས་བྱས་ཐུབ་པ་བྱུང་ཡོད།

བོད་ཀྱི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་བཞུགས་མོལ་ལྷན་ཚོགས་ཞེས་པའི་ལས་འགུལ་འདིས་བོད་མི་དམངས་ཀྱི་བཀོད་སྤྱོད་དང་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དར་རྒྱས་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཁོར་ལུག་ཅིག་བསྐྱུན་རྒྱུའི་དམ་བཅའ་བཞག་ཡོད། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་འཛུམ་སྤོང་གི་ཡུལ་གྱི་གང་སར་ལ་འཕྱོར་དུ་གནས་ཡོད་པ་དང་། བཅུན་བྱོལ་བོད་མི་དང་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོའི་དབར་ལ་འབྲེལ་ལམ་རྒྱན་སྤོང་བྱེད་པར་དཀའ་ངལ་རྒྱུ་འབྱུང་གི་འཕྱོར་བཞིན་པའི་དུས་སྐབས་འདིར། ང་ཚོས་ཁོར་ལུག་འདི་ལྷ་བྱ་ནི་ང་ཚོས་མ་འོངས་འབྲུང་འགྱུར་གྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ལ་གྲ་སྦྱོག་བྱེད་ཆེད་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཚོགས་འདུ་འདིའི་རིམ་པ་དང་པོ་ནི་འཕད་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་རན་གང་ཡོད་རྟོགས་རྒྱུའི་གོམ་པ་ཐོག་མ་དེ་ཡིན་པར་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་སྐོར་ལ་གསར་གཏོད་དང་། ཐབས་ལམ། ཤེས་ཡོན་བཅས་ཀྱི་དཔུང་ཞིབ་ཀྱི་ནང་དུ་བོད་མི་གཞན་རྣམས་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་པའི་མགོན་བརྒྱུད་ཀྱང་ཡིན།

ཉེ་མ་འོངས་པའི་
མདུན་ལམ་འཛོལ་ཞིབ།

future-of-tibet.org

re of Tibet
oring th ard



ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ལྷན་པོའི་མཚོག་ལ་ བཞུགས་མོལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་གཏམ་འབྲུལ་ལམ་ཁྲུས་པ།

མེས་པོའི་ལོ་རྒྱུས་གསལ་བའི་གངས་རིའི་ཞིང་།

In the snowy realm where our forebears' legacy stands bold,

།ཕྱགས་བསྐྱེད་དུས་སུ་སློན་པའི་གངས་ཅན་མགོན།།

Where the guardian of Snow Land's aspiration tenderly unfolds.

ཕྱག་ན་པུནྟའི་ཕྱགས་རྗེའི་གྲིབ་བསེལ་འོག

Beneath Avalokiteshvara's serene and watchful gaze,

།གངས་ཅན་པ་རྣམས་ནམ་ཡང་འཚོ་ཞིང་གནས།།

May Gangchenpa thrive in eternal grace.

༄༅། །བཞུགས་སྐར་རྒྱ་སར་འཚོགས་པའི་བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་
བཞུགས་མོལ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱི་བསྐྱབས་གཏམ།

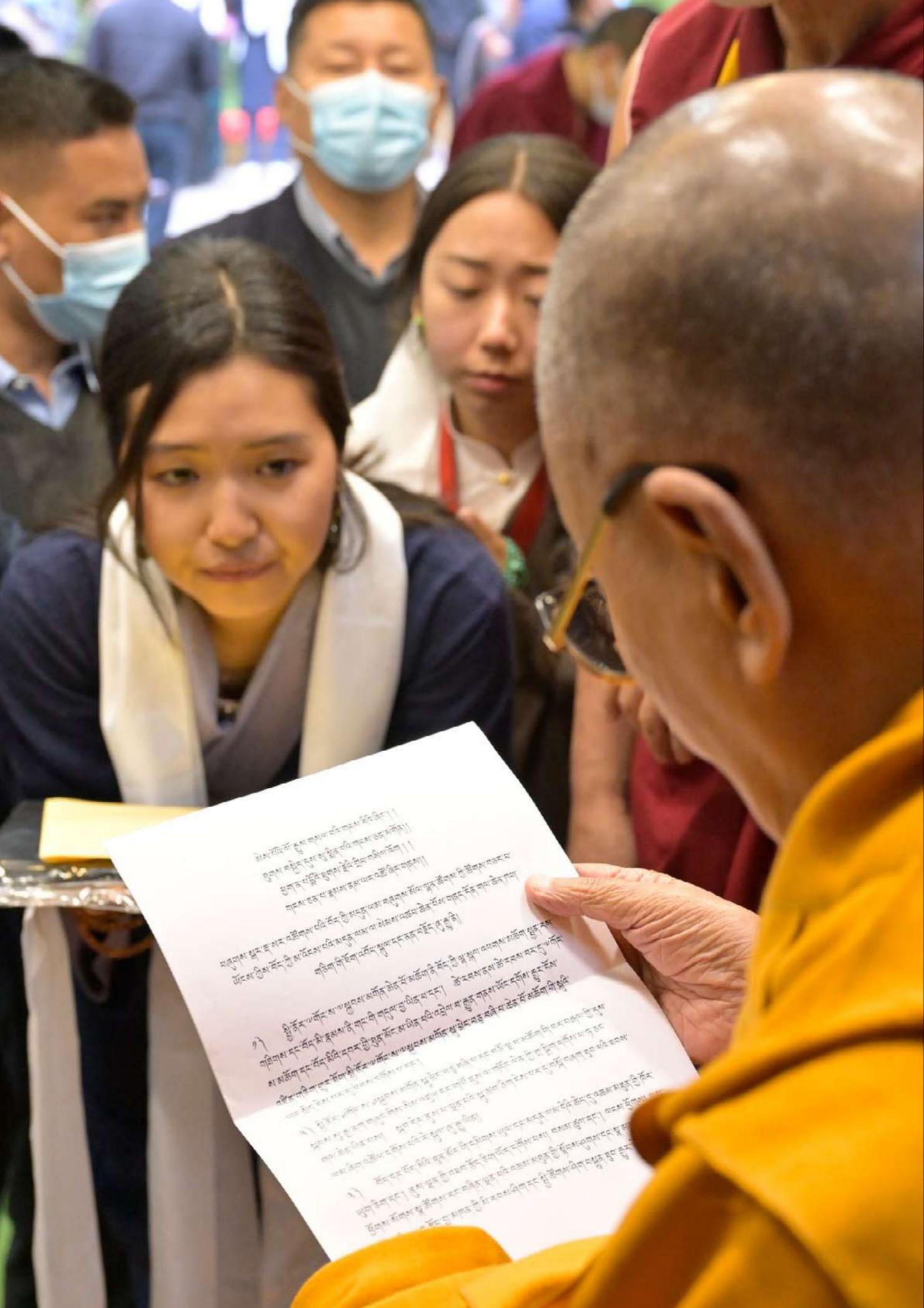
ད་ལྟའི་བོད་ཕྱི་ནང་གི་གནས་སྐབས་དང་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་
ཚོན་པོ་མཚོག་གི་དགུང་ལོ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུར་འགྲོས་དང་
། རྒྱ་ནག་གི་གནས་སྐབས་སོགས་ལ་བསམ་གཞིགས་ཤིག་བྱས་ཚེ་ད་
ཚོ་བོད་དང་བོད་མིའི་གནད་དོན་དེ་ཆེས་ཚ་བྲག་དང་གལ་གནད་ཆེ་
བའི་དུས་རིམ་ཞིག་ལ་བསྐྱབས་ཡོད་པས། ང་ཚོས་འདས་དོན་ལ་
བསྐྱར་ཞིབ་དང་འབྲུང་འགྲུར་ལ་བསམ་གཞིགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་མ་
འོངས་པའི་ཆབ་སྲིད་དང་། བོད་མིའི་དོ་བོ། རྐྱད་ཡིག་རིག་གཞུང་
བཅས་སུ་སློབ་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་ལུས་པ་ལྷན་ལ་ཁ་ཕྱོགས་མ་ནོར་
བའི་གོམ་སྤྱོད་ཤིག་ཅི་ནས་ཀྱང་སློབ་བྱ་བ་བྱ་དགོས་པའི་དུས་ལ་
བབས་ཡོད་པས། ང་ཚོ་དང་གྲངས་པ་སྐོར་ཞིག་གིས་སེམས་ཚབས་
ཆེན་པོས་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཞེས་པའི་ལས་འབྲུལ་
ཞིག་སྤྱི་ལོ་ ༡༠༡༡ ལྷ་ ༧ ནས་འགོ་འདྲེགས་ཀྱིས་ཨ་རིའི་རྒྱལ་ས་ལ་
ཤིན་ཀོན་དང་། ཡུ་ལོ་ཀྱི་རྒྱ་རན་སིའི་མེ་རི་སི་གོང་ཁྲེ། ཨ་རིའི་ནི་འུ་
ཡོག་གོང་ཁྲེ། རྒྱ་གར་གྱི་རྒྱལ་ས་ལྷ་ལི་ནང་བཅས་སུ་ལྷན་ཚོགས་
ཐེངས་བཞི་འཚོགས་ནས་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཆེད་དུ་
ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། རིག་གནས། འབྲུལ་རིག་མི་འབོར།
ཁོར་ཡུག་སྤྱི་ཚོགས་སོགས་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་བརྗོད་གཞི་མང་པོར་བགོ་
སྲིད་བྱས་ཡོད།

བོད་ཀྱི་མདུན་ལམ་བཞུགས་མོལ་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་ལྔ་པ་དེ་བཞིན་
དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འདྲེགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གནས་རྒྱ་གར་རྒྱ་རམ་ས་ལར་
༡༠༡༩ ལྷ་ ༡༡ ཚེས་ ༥ ནས་ ༡༠ བར་སྐོར་འཚོགས་ཞུས་ཡོད་པ་དང་།
ཡོང་འདྲིའི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་སྤྱོད་བཟུང་པ་མཚོག་དང་། ཀུན་བདེ་
སྲིད་ཅན་ཆོག་རྗེ་དུང་སྐྱེ་སྲིད་བཅུ་གསུམ་པ་མཚོག་གིས་ལྷན་ཚོགས་
འདིར་ཆེད་དུ་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེ། འཛམ་གླིང་
རྒྱལ་ཁབ་ཁག་བདུན་ཅམ་ནས་ཐེབས་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་གྲངས་
(༧༠) ལྷག་ཙམ་མཉམ་ཞུགས་ཀྱིས་དུས་ལྷན་ཉེན་གྲངས་ལྷའི་རིང་
བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མདུན་ལམ་ཆེད་དུ་བགོ་སྲིད་གོས་བསྐྱར་ལྷག་
པོ་བྱུང་ཡོད། བགོ་སྲིད་ཚོགས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་བོད་མིའི་བསམ་
ཚུལ་བསྐྱབས་ཐབས་ཡོད། ལྷན་ཚོགས་ཐོག་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས་
ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་གོས་བསྐྱར་སྐྱུང་བཤད་ལྷག་པོ་གནང་
བ་བརྒྱད། འདས་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོག་བོད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། ད་ལྟའི་
བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལ་གཅིག་གྱུར་ཀྱིས་དོས་འདོན་
བྱུང་ཡོད་པ་ནི།

༡༽ བོད་ནི་ལོ་རྒྱུས་ལྡན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་པའི་ཨེ་ཤེ་ཡའི་
སྤྱོད་མཚན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ལོ་རྒྱུས་
རང་བཞིན་གྱི་གནད་དོན་མང་པོར་བར་གནས་སུ་བསྐྱེད་དེ་ཁོར་བྱུང་
དུ་རང་བཅོན་གཙང་མར་རྒྱན་གནས་ཐབས་ཐབས་བྱས་ཡོད། དུས་
རབས་ཉེན་པའི་ནང་རྒྱ་གར་དབྱིན་གཞུང་དང་མན་རྟུ་གཉིས་ཀྱིས་
བོད་ལ་དབང་སྐྱུར་དང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཐུགས་སྤེལ་ཐབས་བྱས་
ཡོད་ཀྱང་ལེགས་བྱུང་བྱུང་ཐེད་པ་མ་ཟད། འཛམ་གླིང་དམག་
ཆེན་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་བར་གནས་སུ་བསྐྱེད་དེ་སྐར་
རྒྱན་བཞིན་སྲིད་ཆེན་ཨེ་ཤེ་ཡའི་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་དང་། ཁོར་
ཡུག་གི་རྟེན་གཞིར་གྱུར་བའི་ཆུ་བོ་ལག་གི་འབྲུང་ཁུངས་ཏེ་འཛམ་
གླིང་གི་ཡངས་ཅེར་ཚོས་ལྷན་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས་ཞིབ་དཔྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་
ཅིག་ཏུ་གནས་ཡོད།

༢༽ སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༠ ལོར་རྒྱ་ནག་དམར་པོའི་སྲིད་གཞུང་གིས་བོད་ལ་
བྲག་པོའི་བཅོན་འདྲེན་བྱེད་སྐབས་བོད་དམག་ལ་པམ་ཉེས་བྱུང་སྟེ་
སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་སྤྱི་ནོར་ཡགོང་ས་ཡསྐབས་མགོན་ཚོན་པོ་མཚོག་
རྒྱ་གར་ལ་བཅོན་བྱོལ་དུ་ཐེབས་དགོས་བྱུང་ཡོད་ཀྱང་ལོ་རྒྱུས་ལྷན་
རིང་ལྷན་ཞིང་བོད་མི་ཡོངས་ཀྱིས་དོས་འདོན་ཡོད་པའི་བོད་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་སྲིད་གཞུང་རྒྱ་རམ་ལེན་གནང་བ་དང་། མ་འོངས་སྟོན་
གཟིགས་དང་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་འཆར་འགོད་དང་ལམ་སྟོན་འོག་
བཅོན་བྱོལ་བོད་གཞུང་དེ་བཞིན་རང་དབང་མང་གཅོད་ལམ་དུ་སྟེ་
བྲིད་མཛད་པ་དང་། ཨེ་ཤེ་ཡ་ནང་མའི་ (Inner Asia) བོད་འདི་ཞི་
བདེ་དང་། རང་དབང་། མང་གཅོད་ལྷན་པའི་ས་ཁུལ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་
རྒྱུའི་མི་ལམ་གསར་གཏོད་མཛད་ཡོད། དེ་བཞིན་ཡགོང་ས་མཚོག་
གིས་དབུ་བྲིད་པའི་བཅོན་བྱོལ་བོད་མི་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲོན་ཡོངས་སུ་
བོད་དོན་གོ་རྟོགས་དང་རྩ་དོན་འཐབ་ཚོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ལས་དོན་
རྒྱན་ཁྲུངས་གནང་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷག་པར་གནང་དེང་གི་ཤེས་ཡོན་
ལྷན་པའི་མི་རབས་གསར་པའི་དབུ་བྲིད་ཚོགས་ཤིག་གསོ་སྐྱོང་གནང་
ཡོད་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པར་རེ་བའི་སྤོབས་ཐུགས་སྤྱིན་ཡོད།

༣༽ བོད་ནང་སྤྱི་ལོ་ ༡༧༥༧ ལོར་རྒྱ་དམར་གཞུང་གིས་སྤེམས་འགལ་
དང་བཅོན་འདྲེན་ཀྱིས་བོད་ས་ཡོངས་རྫོགས་དབང་སྐྱུར་བྱས་རྗེས་
འཆར་གཞི་དང་གོ་རིམ་ལྷན་པའི་ཐོག་ནས་བོད་ཀྱི་རྐྱད་ཡིག་དང་།
རིག་གཞུང་། རྫོད་བཅུད་སོགས་ལ་གཏོར་བརླག་ཆབས་ཆེན་བཏང་
དང་གཏོར་ཐུས་ཡིན་པ་དང་། བོད་མིའི་གཞི་རྒྱུ་འགོ་བ་མིའི་ཐོབ་
ཐང་ལའང་ཆེས་མེད་རྟོག་ལོར་བཏང་དང་གཏོར་ཐུས་སུ་ཡོད། ད་
ལྟའི་ཞི་ཅིང་མིན་ཀྱིས་འགོ་བྲིད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་བོད་ཕྱགས་
ཡ་གཅིག་ལྷག་མི་སེར་སྤེལ་ཡུལ་བཅའ་སྟོད་སྤོབ་གྲར་བཅོན་འདྲེན་
བྱས་པ་དང་། བོད་ཀྱི་རྐྱད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་སྐྱོང་སྐྱོད་སྤེལ་
གསུམ་ལ་དམ་བྲག་ཏུ་ཅང་ཐུགས་ཆེན་བྱེད་བཞིན་པ་འདིས་བོད་ཀྱི་



སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། བོད་མིའི་ངོ་བོ་བཅས་ཅ་མེད་བཟོ་རྒྱུ་
སྲིད་ཇུས་ལ་མངོན་གསལ་དོད་པོས་ལུས་ལྷན་གསལ་འདོན་བཞེན་ཡོད།

གཞན་ཡང་ལྷན་ཚོགས་འདི་བརྒྱུད་ནས་ཚོགས་བཅར་བ་ཡོངས་ཀྱིས་
བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་མཉམ་ལམ་ལ་སེམས་འཚབ་ཚེན་པོས་གནད་
དོན་གལ་ཆེན་ལག་གཅིག་གི་ཐོག་འབོད་སྐྱེལ་དང་ནན་བརྗོད་ལྷན་
ལྷན་གྱི་

༡༽ རྒྱ་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཚོག་ནི་བོད་ཀྱི་ལྷ་
སྐལ་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དང་བོད་མི་ནམས་ནི་གང་
གི་གདུལ་བྱ་ཡིན་པ་དང་། ཆོ་རབས་ནས་ཆོ་རབས་བར་དུ་ཡལོང་ས་
མཚོག་དང་བོད་མིའི་དབར་གྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་རྒྱུན་
གནས་ཡོང་དགོས་རྒྱུར་ངོས་འཛིན་གཅིག་གྱུར་ཐོག་རྒྱ་ནོར་ཡལོང་
ས་ཡ་སྐབས་མགོན་སྐྱེལ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་མཚོག་གི་སྐྱེལ་ཡང་
སྲིད་ཇུས་པར་དུ་ཐེབས་གནང་ཡོང་བའི་འབོད་སྐྱེལ་གསོལ་འདེབས་
ལྷན་གྱི་

༢༽ རྒྱ་ནོར་ཡལོང་ས་ཡ་སྐབས་མགོན་སྐྱེལ་བཅུ་བཞི་པ་དང་བཅོ་
ལྔ་པ་མཚོག་གི་བར་བཞུལ་གྱི་དུས་སྐབས་སུ་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་སེམས་
འཇུག་དང་གཞུང་ལ་གདོད་ལེན་གྱི་གྲ་སྒྲིག་དགོས་པ་ཉ་ཅང་གལ་
ཆེན་ཡིན་པས། སྐབས་དེར་ལུས་པ་ལྷན་པའི་སྐྱོ་ཚབ་ཅིག་ངེས་པར་དུ་
བསྐོ་བཞག་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་འཚོལ་དགོས་པའི་རེ་སྐྱེལ་ལྷན་
ལྷན་གྱི་

༣༽ བོད་དང་བོད་མིའི་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ལུལ་དང་མཉམ་ལམ་
དེའི་ཆེད་དུ་འཚམ་མཐུན་གྱི་ཁོར་ལུག་ཅིག་དང་། ལུས་ལྷན་གྱི་འཐབ་
ཚོད་ཅིག་ཡོད་དགོས་པས། བསམ་ཚུལ་དང་། ལངས་ཕྱོགས། ལས་
ཕྱོགས་སོགས་སྣ་ཚོགས་རང་བཞིན་ལྷན་པའི་འཚམ་མཐུན་གྱི་སྣོབས་
འཕུལ་དང་སྣ་མང་གི་ལུས་པ་ཡོད་པའི་འཐབ་ཚོད་བྱ་མཁན་གྱི་མི་
རབས་ཤིག་དང་རྒྱ་ཚོགས་ཤིག་བསྐྱེད་ཐུབ་རྒྱུར་དེད་ཚོགས་བཅར་བ་
ཡོངས་ཀྱིས་མ་སྐལ་དང་སྐྱེལ་དང་སྐྱེལ་དང་དམ་བཅའ་འབྲེལ་རྒྱུ་དང་། ཤ་
རུས་གདུང་རྒྱུད་གཅིག་ལས་མཆེད་པའི་བོད་མི་ཡོངས་ནས་ཀྱང་དེ་
ལྟར་གནང་སྐྱོང་ཡོང་བའི་རེ་སྐྱེལ་ནན་ཏན་ལྷན་གྱི་

༤༽ རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་བོད་དོན་གོ་རྟོགས་གོང་སྤེལ་དང་གོ་སྐབས་དམ་
འཛིན་ཡོང་སྐྱོད་འཚོས་ངེས་པར་དུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགྲུལ་
འགྲོལ་དང་། རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་གནས་བབ་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་
པར་ཞིབ་ཚགས་པོས་དབྱི་ཞིབ་བྱེད་དགོས་པ་མ་ཟད། བོད་ཀྱི་གནད་
དོན་ལ་སེན་ཐོགས་ཡོད་པའི་གོ་སྐབས་གཅིག་ཀྱང་མ་ལུས་པར་ལེན་
ཐུབ་པ་བྱེད་དགོས།

༥༽ གཞིས་བྱེས་བོད་མིའི་དབར་གྱི་ཡིད་ཆེས་དང་བརྟེན་བཞེན་
ཡང་བསུབ་ཐབས་མེད་པའི་འགྲུལ་མེད་ལྟག་བཞེན་གྱི་ངོ་བོར་གྲུབ་
ཡོད་ཀྱང་། བཅོན་བྱེལ་བོད་མིའི་གོང་འོག་བར་གསུམ་ཚང་མས་
གཞིས་བཞུགས་བོད་མིའི་མངོན་འདོད་དང་བདེ་སྐྱེལ་ལ་དགོངས་
བཞེས་ཀྱིས་ནང་ཁུལ་བསམ་ཤེས་དང་གྲ་ཡངས་ཀྱི་ཁོར་ལུག་ཅིག་
དགོས་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་དགྲ་བོར་ངོས་འཛིན་གཅིག་
གྱུར་ཐོག་གཞིས་བཞུགས་བོད་མི་ཚོ་ཡིད་ཆེད་དང་སྐོ་སམ་མ་ཡོང་བ་
བྱ་དགོས་པ་དྲན་སྐྱེལ་ལྷན་གྱི་

༦༽ རྒྱ་གར་དང་། ཨ་རི། ཡོ་རེབ་སོགས་གཙོས་པའི་འཛམ་གླིང་རྒྱལ་
ཁབ་ལག་དང་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་སོགས་ཀྱིས་བོད་ཀྱི་གནད་
དོན་ལ་ལུས་ལྷན་ལྷན་སྐྱོར་དང་དུས་ནས་དུས་སུ་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་
སྲིད་སྐྱོང་གིས་ལུས་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་འཚར་གཏན་འབེབས་ཡོང་རྒྱུར་
གཞུང་སྐྱོར་ལག་དང་། ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་རྒྱལ་དུ་གནས་བཞུགས་གཞོན་
སྤྱོད་དང་ཤེས་ལྷན་པ་ཚོས་འགན་ཁུར་ལྷན་སྐྱོན་བརྒྱུག་དགོས།

༧༽ ང་ཚོས་བོད་ཀྱི་བདེན་མཐའ་མ་སེལ་བར་དུ་རྒྱ་དམར་གཞུང་གི་
བཅོན་འཇུག་དང་དབང་སྐྱུར་ལ་ངོ་ཚྏ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱ་རྒྱུ་མ་ཟད།
རྒྱ་དམར་གྱི་དབང་སྐྱུར་དང་བཅོན་གཞོན་འོག་དཀའ་ངལ་སྐྱོང་
བཞེན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཤར་ཉར་གི་སྤོ་ཐབས་དང་། རང་སོག་ཉོང་ཀོང་།
དེ་བཞིན་ཐའི་ཕན་སོགས་ཀྱི་རང་དབང་འཐབ་ཚོད་པ་དང་ལྷན་དུ་
ལུས་པ་མཉམ་སྦྲེངས་ཀྱིས་ལས་འགུལ་གང་མང་སྤེལ་དགོས།

བོད་ཀྱི་མཉམ་ལམ་བཞུགས་མོལ་ལྷན་ཚོགས་ཐེངས་བཞི་པའི་ཚོགས་
བཅར་བ་ཡོངས་ནས།
བོད་རྒྱལ་ལོ་ ༡༩༥༠ ལྷི་ལོ་ ༡༠༧༩ ལྷོ་ ༡༡ ཚེས་ ༡༠ ཉིན།
བཞུགས་སྐྱོར་རྣམས་ལ་ནས་སྤེལ།



ཨ་རི་མཐོང་འཇོག་ཤིང་ཁོ་ལ་ཉེ་བའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྒྱུ་ལྡན། (༢༠༡༧)



ཨ་རི་ཞུགས་ཡོག་གྲོང་ཁྱིམ་ན་ཡོད་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྒྱུ་ལྡན། (༢༠༡༧)



མ་རྩ་སིའི་རྒྱལ་ས་མ་རི་སི་ནས་ཡིན་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་རྒྱུ་ལྡན། (༢༠༡༧)



རྒྱ་གར་ལྷོ་ལིར་འཛོལ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་གདམ་གཤིས་ཐེབས་མཁུ་དང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་ཚོགས་འདུ་སྐབས་ཀྱི་ཚོགས་བཅར་བ་རྒྱུ་ལྡན། (༢༠༡༧)



ဣန္ဒြေ့န့တိဏ်းလိင်္ဂါးလိင်္ဂါးလိင်္ဂါးလိင်္ဂါးလိင်္ဂါးလိင်္ဂါး (၂၀၂၁)



མཚུབས་རྗེ་ཀུན་བདེ་གླིང་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བཀའ་སློབ་ལམ་སྟོན་གནང་བ།



མཚུབས་རྗེ་གླིང་མཚོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཚོག་གིས་བརྟན་ལམ་བརྟུན་བཀའ་སློབ་གནང་བ།

རེ་བ་གསར་པ།

ལེགས་ཕྱོགས་དང་རེ་བས་ཁེངས་པའི་མ་འོངས་པ་ཞིག་མངོན་དུ་འགྱུར་བཞིན།
དེ་ནི་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་ཁ་ཕྱོགས་ཡང་དག་ཅིག་གི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་
བཞིན་ཡོད།

རི་བ་གསར་པ་ཞེས་པའི་འདིག་རྟེན་དུ།

བཅོན་ཕྱོལ་ནང་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་འགག་སློ་རྣམས་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད་པར་མ་
ཟད། འདེམས་ཐོན་བྱུང་བའི་འཕུས་མི་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཕྱོགས་སྣང་གི་བསམ་སློ་
གཙོད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། བཅོན་ཕྱོལ་བོད་མི་རྣམས་མང་གཙོའི་ནང་དུ་
མཉམ་ཞུགས་ཤུགས་ཆེར་བཏང་ཡོད་པ་དང་། གཞུང་གི་འདེམས་བསྐྱོར་ཁྲོད་
དུ་འོས་འདེམས་བྱེད་མཁན་གྱི་གྲངས་འབོར་མཐོན་པོར་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད་པ་
དང་། དུ་སྟེང་དུ་གནས་ཚུལ་རྟུན་མ་སྟེལ་མཁན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཤུགས་ཆེ་བུ་
ཕྱིན་ཡོད་པས། བོད་ཀྱི་མང་གཙོའི་ལམ་ལུགས་ནི་སྲ་བརྟན་དང་ཆ་ལག་
རྩོགས་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ལྷོང་ས་མཚོག་གིས་ཡང་སྲིད་ཀྱི་བརྟུན་རིམ་
ཐད་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གནང་ཡོད། རྒྱ་ནག་ནང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་
སྟངས་ཏ་ཅང་སྟོ་བུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཡུལ་མི་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བརྟན་སྟོང་མེད་པ།
གཞོན་སྐྱེས་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ལས་ཤོར་བའི་གྲངས་འབོར་འཕར་བ། ཁྲོམ་རའི་རིན་
གོང་ཆག་པ་བཅས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་ཡོད། ཕྱིའི་ཕྱོགས་ནས་བཤད་
ན། ཞེ་ཤེ་ཡའི་མངའ་ཁུལ་དུ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་འཕེལ་རྒྱས་
འགོ་བཞེན་ཡོད་པ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱོགས་འགྱུར་
བཞིན་ཡོད། བོད་རྒྱའི་ཚོད་རྟོག་ལ་རེ་བ་གསར་པ་ཞིག་སྤར་ཡང་སྐྱེས་ཡོད།
བོད་ལ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད། བོད་མི་རྣམས་སྤར་
ལས་ཆེག་སྦྱིལ་དུ་གྱུར་ཡོད།

ཉེ་བ་གསར་པ། ཞེས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནང་གི་དུས་ཚོད་ལྟར་པར་ཅན།

↓ 1099 - 1099

ཉེ་བ་གསར་པ་ནང་ཡམས་རྗེས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ཚོར་བ་དང་།
བོད་མིའི་ངོ་བོ་ལ་དོ་སྣང་།

ནད་ཡམས་ཀྱི་རྗེས་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པར་བཅངས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཉམས་རྒྱུ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ལྷན་ཁག་ཆེ་བའི་འགོ་བློན་མང་པོ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་འགོ་བློན་གྱི་འགྲུལ་ཕྱགས་ལ་འགྲུར་བ་བྱུང་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་རང་གི་ངོ་བོ་རྒྱུན་འཛིན་གསལ་ཆེན་དུ་གཅིགས་ནས་རྒྱ་ནག་དང་མིས་བཟོས་རིག་རྩལ་གྱིས་རྒྱ་དྲུག་ལྷན་ཁག་ཐབས་བཅས་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་ཀྱིས་བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་གི་བཀག་རྒྱ་བསལ་ཡང་། ཚེས་ལའི་ཞེན་ཞོག་གི་དཀའ་ཚུན་ལྷན་ཁག་ལྷན་ཁག་བཞིན་ཡོད།

↓ 1096 - 1096

དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་འཛུགས་ཀྱི་དབུ་བྱེད་གསར་པ་དང་།
མ་སྤྱི་ཡང་སྲིད་སྐོར་གསལ་བཤད།

1096 ལོའི་འོས་བསྐྱེད་རྗེས་སུ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་དབུ་བྱེད་གསར་པ་ཞིག་ཐོན་རྒྱུ་དུ། དབུ་བྱེད་ལྷན་ཁག་བཅས་ལ་འགོ་བཙུག་པའི་ཡུལ་ལོང་གིས་མཚོག་གིས་ཡང་སྲིད་སྐོར་གྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་བོ་གནང་ཡོད་ལ། ལོང་གིས་བསྐྱབས་གཏམ་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་རྒྱ་ནག་དང་། ཨ་རི། ཡུ་རེ་བ་མནའ་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཐོབ་ཡོད།

↓ 1097 - 1097

རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ནང་ལྷན་ཁག་འཐབ་ཚོད།
ས་མཚམས་ཚོད་རྒྱུག་བོད་མི་ནང་ལྷན་ཁག་ཆེན་མོ།

སྲིད་འཛིན་ཞི་ལོ་ན་མཐོ་རུ་ཕྱིན་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ནང་ལྷན་ཁག་འོས་བསྐྱེད་སྐབས་དབང་ཆ་འཐབ་ཚོད་བྱུང་། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སྤོང་ཅན་གྱི་བཅོམ་བྱོལ་བོད་གཞུང་ཞིག་བྱུང་བ། རྒྱ་དཀར་ནག་ས་མཚམས་ཀྱི་ཚོད་རྒྱུག་ཇི་ཆེར་སོང་བ། རྒྱ་དཀར་ནག་ལ་མཚམས་ཀྱི་ཚོད་རྒྱུག་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བོད་མི་ནང་ལྷན་ཁག་ཆེན་མོ་ཞིག་ཇི་ཆེར་སོང་བ། རྒྱ་དཀར་ནག་ལ་མཚམས་ཀྱི་ཚོད་རྒྱུག་དེ་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་སུ་བོད་མི་ནང་ལྷན་ཁག་ཆེན་མོ་ཞིག་ཇི་ཆེར་སོང་བ།

↓ 1094 - 1094

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་བོད་དོན་གཤམ་སྟོན་དང་མང་གཅོད་ལྷན་ཁག་ལྷོག

མིས་བཟོས་རིག་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་བཟོའི་ལག་ཆ་དང་ནང་ཚོས་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་གླིང་གིས་བོད་ལ་དོ་སྣང་སྤྲད་པ། རྒྱ་ནག་གི་ནང་པ་ཚོས་བོད་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་བྱེད་འགོ་ཚུགས་པ་དེ། རྒྱ་དཀར་ནག་ལམ་གཅིག་གི་ལས་གཞི་བྱིར་འཐེན་བྱས་དགོས་པ་དང་། རྒྱ་དཀར་གྱི་གཞོན་སྐྱེས་ལྷན་ཁག་འབོར་ལྷན་འགྲུལ་གྱིས་འཕམ་བ་དང་དུས་མཉམ་རྒྱ་ནག་དུ་ཉམས་རྒྱུ་དུ་ཕྱིན་པ།

↓ 1095 - 1095

ཞི་ཅིན་མིང་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་མའོ་ཅོ་རྟུང་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨང་གསུམ་པར་གྱུར་ཡོད།

ཞི་ཅིན་མིང་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་རྒྱ་ནག་ནང་དུ་མའོ་ཅོ་རྟུང་རྗེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཨང་གསུམ་པར་གྱུར་ཡོད།

↓ 1090

རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་སྐྱོར་ཕྱགས་ཆེར་ཕྱིན་པ་དང་།
རྒྱ་ནག་ནང་དུ་མང་གཅོད་ལས་འགྲུལ་བྱུང་བ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་བོད་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་ཕྱགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་ནང་མང་གཅོད་ལས་འགྲུལ་ལ་ཕྱགས་སྟོན་རྒྱུ་གི་ཡོད་པས་བོད་རྒྱུ་སྐྱོར་རྒྱུ་སྐྱོར་ལེ་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་དང་བོད་ཀྱི་འགོ་བློན་ཚོའི་དབར་གྲོས་མོལ་བྱེད་པའི་ལམ་ལ་གསར་པ་ཞིག་བྱེད་ཡོད།

ཉེ་བ་གསར་པ། ཞེས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནང་གི་གསལ་གནད།

བོད་མི་མང་གྲི་འཐུས་ལྷན་ཚོགས་དང་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་འཛུགས།

ཆ་ལག་ཚོགས་པ་དང་ཉམས་སྤོང་ལྷན་པའི་མང་གཅོད།

དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་སྤོང་དང་དར་རྒྱས་ཅན་གྱི་མང་གཅོད་ལམ་སྟོན་གྱི་སྟོན་མེ་ལྟ་བུ་དེ། མང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་ལུགས་བསམ་ལུན་པའི་འགོ་བློན་དང་མཉམ་ཁུངས་ཀྱི་འབད་བཅོམ་བརྒྱུད་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངོས་འཛིན་འཐོབ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་འགོ་བློན་ནི་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་བསམ་ལུན་བཞིག་སྟེ། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ལུགས་འདི་རྒྱལ་སྤྱི་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ངོས་འཛིན་གོང་མཐོར་གཏོང་བའི་དགོས་ངེས་ཀྱི་ལུགས་བཅོས་བྱེད་པར་དམིགས་ཀྱི་ཡོད།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡང་སྲིད།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡང་སྲིད་གནད་དོན་གསལ་བ།

ཡགོང་ས་སྐྱེ་བུ་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོས་ལམ་སྟོན་གསལ་བོ་གནང་བར་བརྟེན་ནས་ཡགོང་ས་ཀྱི་གནད་དོན་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་ཐག་གཅོད་འདིར་མཉམ་ཁུངས་ཀྱིས་རྒྱུ་སྐྱོར་གནང་སྟེ་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ལ་རྒྱུ་སྐྱོར་གྱི་བསྐྱབས་གཏམ་སྤེལ་ཡོད། ཚོས་ཀྱི་དབུ་བྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་གསལ་ཁ་འདིས་བོད་ཀྱི་འབྲུང་བཞིན་པའི་འཐབ་ཚོད་དེར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱོར་སྤྲད་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར།

རྒྱ་ནག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་དང་རྒྱ་དཀར་གྱི་འབྲུང་ཐོན།

རྒྱ་ནག་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཟིང་ཆ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལོ་ལས་ཚོགས་པ་ལག་གི་ཐབས་རྒྱས་ལ་འགྲུར་བ། རྒྱ་དཀར་གྱི་ལམ་གཅིག་གི་སྲིད་རྒྱུས་ལམ་སྟོན་མ་བྱུང་བ། མི་འབོར་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ། ལྷག་པར་དུ་ངལ་ཚོལ་གྲུལ་རིམ་གྱི་མི་འབོར་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བ་བཅས་ཀྱི་རྒྱུ་ཕྱིན་པས་དཔལ་འབྱོར་བརྟན་བཞིན་མེད་པར་གྱུར། དེ་ལས་སྟོན་སྟེ་རྒྱ་དཀར་ལ་ཡར་རྒྱས་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ 1091 ལ་སྤྱི་ལུགས་དུས་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་ཤོས་ཨང་གསུམ་པར་གྱུར་ཡོད། འགྲུར་ཕྱོག་འདི་ནི་དཔལ་འབྱོར་དང་ཚོང་ལས་ཉམས་ཞིབ་ལྟེ་གནས་ཀྱིས་ཞིབ་འཇུག་གི་གྲུབ་དོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བཞིག་ཡིན་པར། རྒྱ་དཀར་འདི་བཞིན་ཨེ་ཤ་ཡའི་མངའ་སྲུལ་དུ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་དུ་གྱུར་པའི་ཉེ་བའི་རྒྱུ་སྐྱོར་ལེད།



རང་འཇགས་སུ་གནས་པ།

ཡར་རྒྱས་གཏོང་རྒྱུ་ལོ་སྐབས་མི་འདང་བ་དང་། གནས་སྐྱོང་འདི་དག་ཕུལ་
དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མིན་ཡང་གནས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ། གནས་ཚུལ་འགའ་ཤས་
སྤྱད་ཏུ་སོང་ཡོད་ལ། འགའ་ཤས་ཡར་རྒྱས་སུ་བྱིན་ཡོད།

།རང་འཇགས་སུ་གནས་པ་།ཞེས་པའི་འདི་ག་རྟེན།

ནང་ཁུལ་དུ། བོད་ཀྱི་ཚན་རྩལ་ཁྲབ་སྲོལ་སུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ནང་པའི་ཚན་རྩལ་
ཡར་རྒྱས་ཀྱི་བཟང་སློང་དང་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པའི་འགྲུར་བ་མངོན་གསལ་དོད་
པོ་ཞིག་འབྱུང་བ་ཞིན་ཡོད། གཅིག་གྱུར་འདིས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་མིས་
བཟོས་རིག་རྒྱས་ཀྱི་སོར་ཡུག་སྤོང་གྱི་འབྲེལ་ཡོད་རང་བཞིན་དེ་ཆེ་རུ་བཏང་སྟེ།
ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཚུལ་དང་བཟང་སློང་གྱི་བསམ་སློབ་བསྟན་ཡོད། བོད་
ཀྱི་ཚབ་སྲིད་སྤོང་དུ་མི་རབས་གསར་པ་ཐོན་པ་དེས་རང་ཉིད་ཀྱི་འགན་འཁུ
དང་བདག་དབང་ཁུར་བའི་དམིགས་ལུལ་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་མདུན་ལམ་
བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད། བཅའ་ཁྲིམས་གསར་པ་ཞིག་གིས་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱས་
པའི་བཅའ་བྱུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲེལ་ལྷན་ཚོགས་བསྐྱུར་གསོ་བྱས་པ་དེས་
དང་དུས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་སྤུལ་བྱུགས་དང་བསྟུན་མཁས་
ཀྱི་རྒྱས་པ་ལྷན་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད། ད་དུང་བཅའ་བྱུང་བོད་
མིའི་སྤོང་དུ་དཔལ་འབྱོར་རང་རྒྱ་འཕེལ་བའི་ཕྱོགས་སུ་བཙོན་པ་བྱེད་པ་དེས་
སོར་ཚུད་ཀྱི་རྒྱས་པ་དང་རྒྱན་གནས་ཀྱི་རྒྱས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ཞིན་
ཡོད། ལགོང་ས་མཚོ་ག་གི་ཡང་སྲིད་ངོས་འཛིན་ལེགས་གྲུབ་བྱུང་སྟེ་བོད་ཕྱི་
ནང་གི་བོད་མི་ཚོར་སློབ་གཏུང་རུང་བའི་ཚོར་བ་སྟེ།

ཡིན་ན་ཡང་། ཕྱིའི་ཕྱོགས་ནས་བལྟས་ན་སེམས་ཁུལ་སྤྱི་དགོས་པའི་ཁ་ཕྱོགས་
ཤིག་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་སྐྱོར་
ནི་ཉམས་བཞིན་པར་སྐྱོང་ཞིང་། དེས་བོད་ཀྱི་རྩ་དོན་ལ་དཀའ་ངལ་སློང་གྱི་
ཡོད། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་དང་བཅའ་བྱུང་བོད་མི་མང་སྤྱི་འབྲེལ་
ལྷན་ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ཁུལ་དུ་ལས་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ལྡན་ལོ་རྒྱུས་
ཐོག་གལ་ཆའི་མཐུན་གྲོགས་སུ་གྱུར་པའི་རྒྱ་གར་དང་འབྲེལ་བ་ལ་དཀའ་ངལ་
འབྲུད་གྱི་ཡོད། འགལ་ཟླའི་གནས་སྐྱོང་འདིས་ཆིག་སྐྱེལ་དང་མཉམ་ལས་ལ་
གཞོན་པའི་ཉེན་ཁ་སློང་། ད་དུང་བོད་ཀྱི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་འཇོམ་སྤོང་གང་
སར་ཁ་འཐོར་དུ་སོང་བ་འདིས་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐུན་སྐྱེལ་དེ་ཉམས་
རྒྱུད་དུ་འགོ་རུ་བཅུག་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་མ་ཟད། དུས་ལུན་གང་འཚམ་སོང་
རྗེས་བོད་པའི་བྲལ་དུ་མི་རུང་བའི་ཐུན་མོང་གི་ངོ་བོ་དང་རིག་གཞུང་གི་འབྲེལ་
བ་དེ་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འགོ་བའི་ཉེན་ཁའང་ཡོད། ཕྱིའི་དཀའ་ངལ་འདི་དག་ལ་
གདོང་ལེན་བྱེད་པར་ཐབས་རྒྱས་ལྷན་པའི་ཕྱི་འབྲེལ་དང་། ནང་ཁུལ་གྱི་མཐུན་
སྐྱེལ། དེ་བཞིན་བོད་པའི་གཞོན་སྐྱེས་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཇུག་ཞུགས་
བྱེད་པ་དང་ཉར་ཚགས་བྱེད་ཆེད་སྟོན་དཔག་གི་ཐབས་ལམ་བཅས་ལྷན་
དགོས།

།རང་འཇགས་སུ་གནས་པ། །ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་དབུས་ཚོད་བྱེད་པར་ཅན།

↓ 3099 - 3096
དཀའ་ངལ་དང་ཡར་རྒྱས། ལམ་ཀའི་བཞི་མདོར་གནས་པའི་བོད་
ཀྱི་མང་གཞི།

བོད་མི་མང་གི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་དོན་ཕྱེད་མི་རྣམས་
པའི་རང་བཞིན་དེ་བསྐྱར་སྒོམ་བྱས། མགོང་ས་མཚོག་དགུང་གྲངས་
དགུ་བརྒྱུ་ལོ་ལྷུ་ལོང་གི་ཡང་སྲིད་སྐོར་ལ་ལམ་སྟོན་གསལ་
པོ་གནང་བ་དང་། བོད་མི་ཚོར་མང་གཞི་ཡར་རྒྱས་གཏོང་བ་དང་།
འགན་འཁུར་དང་བདག་དབང་མང་ཅམ་ལེན་དགོས་པར་ལམ་
སྟོན་གནང་། ཤེས་ཡོན་ལྷན་པའི་མི་རབས་གཞིན་པ་ཚོས་བོད་ཀྱི་
མང་གཞིའི་ལམ་ལུགས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་མཉམ་ཞུགས་བྱེད་
ཤུགས་ཆེ་ཏུ་འགོ་བཙུག་ཡོད་ལ། དེས་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་
འཇུགས་ཀྱི་རྣམས་སྟོབས་སྤུགས་ཆེ་ཏུ་གཏོང་བ། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་
རྒྱ་ནག་ལ་འཛིན་པའི་བྱི་འབྲེལ་སྲིད་ཁྲུལ་དཔལ་འབྱོར་ཡར་
རྒྱས་ལ་དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེར་སྒོམ་པ་དང་། རྒྱ་ནག་གྲང་དེ་དང་གཅིག་
མཚུངས་ཡིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་བ་ཚོས་བཅོན་ཕྱོད་བོད་མིའི་སྤྱི་
ཚོགས་དང་བོད་ཀྱི་མང་གཞི་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྒྱག་བཞིན་ཡོད།

↓ 3095 - 3092
རྒྱ་དཀར་ནག་གཉིས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་འོད་དུ་བཅའ་ཁྲིམས་བསྐྱར་
བརྒྱ།

3095 ལོར་བོད་མི་མང་གི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་གསར་པ་དེས་བཅའ་
ཁྲིམས་བསྐྱར་ཞིབ་ཚོགས་ཚུང་ཞིག་བཙུགས་ཤིང་། 3092 ལོར་
བཅའ་ཁྲིམས་ལ་ལེགས་བཅོས་ཀྱི་གོས་ཚོད་ཅིག་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་
བ་རེད། རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་སྟོབས་སྤུགས་ཆེར་འགོ་བཙུག་པ་
དང་། རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱབ་སྐྱོབ་སྤུགས་ཆུལ་ཁབ་ཁབ་ལ་ལ་
གཏད་གཅོག་ཆེད་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་གར་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་གྲོགས་
BRICS (ལྷིར་སིལ་དང་ལུ་རུ་སྤ། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་ལྷོ་ཨ་ཟླེ་རི་ལ་
བཅས་རྒྱབ་ཁབ་ལྷ་མཉམ་འབྲེལ)ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུ་སྟོབས་
སྤུགས་ཆེ་ཏུ་འགོ་བཙུག་ཡོད་ལ། རྒྱ་གར་གྱིས་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་
འཇུགས་ལ་ལས་དོན་ཚགས་ཚུད་སྐྱབ་པར་དཀའ་ངལ་བཟོ་འགོ་
བཙུགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དོན་ནས་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་
འཇུགས་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་ཤུགས་མཛོན་གསལ་དོད་པོའི་ངང་ཉུང་
དུ་འགོ་བཙུག་ཡོད།

↓ 3097 - 3094
གཞིན་སྐྱེས་ཚན་ཅུལ་ཡར་རྒྱས་དང་བཅོན་ཕྱོད་དབུས་བོད་མིའི་
སྤྱི་འཇུགས་ལ་མ་དངུལ་གཏོང་བ།

བཅོན་ཕྱོད་ནང་གི་བོད་པའི་ཚན་ཅུལ་གྱི་སྟོབས་སྤུགས་འཕེལ་རྒྱས་
འགོ་བཙུག་ཡོད་པར་བརྟེན། གཞིན་སྐྱེས་ཚན་ཅུལ་ཅན་རྣམས་ལ་
མ་དངུལ་འབོར་ཆེན་གཏོང་བའི་སྐུལ་སྐོར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། བོད་
མིའི་ཚོང་ལས་དང་ཁེ་ལས་པ་ཚོས་བཅོན་ཕྱོད་སྤྱི་ཚོགས་དང་
དཔལ་འབྱོར་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་ཆེད་དུ་མ་དངུལ་མང་དུ་གཏོང་བཞིན་
ཡོད། བོད་མིའི་གཞིས་ཆགས་ཁག་ནས་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་
འཇུགས་ལ་མ་དངུལ་མང་པོ་མཁོ་སྒོམ་བྱེད་པ་དེས་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
དགོས་མཁོ་ཚུང་དུ་གཏོང་བར་མན་སྐོབ་བྱུང་།

↓ 3095 - 3090
མགོང་ས་མཚོག་ཨ་རིར་གནས་སྐོར་དང་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་
འཛིན་གྲིང་དུ་དར་བྱས།

མགོང་ས་མཚོག་སྐྱེ་བུ་ངན་ལས་འདས། འོན་ཀྱང་ 3095 ལོ་ནས་
བརྒྱུད་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གནང་བ་དེས་ལྷ་མོར་བཅོ་ལྷ་པ་ཆེན་
མོ་དོས་འཛིན་གྱི་བརྒྱུད་རིམ་ལེགས་པ་ཡོང་བར་མཐུན་འགྲུར་བྱས་
ཡོད། རྒྱ་གར་སྟོབས་ཆེན་གྱིས་བོད་མིར་དཀའ་ངལ་བཟོས་སྟབས་
རྒྱུལ་བའི་བཞུགས་སྐྱར་ཨ་རིར་གནས་སྐོར་བྱས་ཡོད། བོད་བརྒྱུད་
ཚོས་ནང་བསྟན་ནི་འབྲུལ་ཆས་ཀྱི་བརྒྱུད་ནས་དར་ཞིང་རྒྱས་བཞིན་
ཡོད།

།རང་འཇགས་སུ་གནས་པ། །ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་གནད་དོན་ཁག།

བོད་མི་མང་གི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས། 3097 ལོའི་བཅའ་ཁྲིམས་གསར་པ་གཞིར་བཟུང་གི་ཐོག་ནས་བྱང་ཨ་
རི་དང་། ལུ་རོལ། ཨོ་སི་ཁོ་ལི་ཡ་དང་། ཨེ་ཤ་ཡ་བཅས་ཀྱི་བོད་པའི་སྤྱི་
ཚོགས་ནས་འཇུག་མི་བསྐྱེད་བྱས་པའི་རྣམས་སྤུགས་ལྷན་པའི་གོ་སྐོར་
ཚོགས་ཤིག་འཇུགས་ཀྱི།

ལགོང་ས་མཚོག་གི་ཡང་སྲིད། ལགོང་ས་ལྷུབས་མགོན་སྐྱེ་བྱེད་བཅོ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་དགུང་ལོ་ལྷུར་
ཐེབས་ཡོད། རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་རྒྱ་གར་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་ལ་
དཀའ་ངལ་བཟོ་བཞིན་ཡོད་པར་བརྟེན་ཁོང་ཨ་རིར་བཞུགས་ཤིང་
སྟོབས་སྐྱོར་ལེགས་པར་གནང་བཞིན་ཡོད། བོད་བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་མི་
མང་གིས་ཁོང་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དཔལ་འབྱོར། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་སྟོན་ཅིས་བྱེད་ཀྱི་ཉུང་དུ་
བཏང་ཡོད། མི་འབོར་གྱི་འགྲུར་ལྷོག་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་བོད་མིའི་
སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་སྲིད་དབང་ལྷེ་བ་ལས་ཇ་ཐོག་སྲིད་གཞུང་ཞིག་གི་
རྣམ་པའི་ཐོག་ནས་སྲིད་ཆེན་ཁག་གི་ནང་ལས་དོན་སྐྱབ་ཀྱི་ཡོད།
དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་མ་དངུལ་ནི་གཙོ་ཆེ་བ་བཅོན་ཕྱོད་
བོད་མིའི་མ་དངུལ་ནས་ཡོང་བ་དང་དེའི་ནང་དུ་དཔུ་ཁལ་ལག་དེབ་
ཀྱི་བསྐྱེད་དབུས་གསལ་གནད་ཆེ་ཏུ་བྱིན་ཡོད། བོད་ཀྱི་ཚོང་ལས་དང་ཁེ་
ལས་པ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཡར་རྒྱས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་
དང་རྒྱ་ནག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བསྤུགས་ཆེར་བརྟེན་ནས་དབུས་བོད་
མིའི་སྤྱི་འཇུགས་ཀྱི་ལས་དོན་སྐྱབ་རྒྱ་ཁག་པོར་ལྗུང་ཡོད། རྒྱ་ནག་
གི་དཔལ་འབྱོར་ཤིན་ཏུ་སྟོབས་སྤུགས་ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་
གར་ཐེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མས་རྒྱ་ནག་དང་ཚོང་འབྲེལ་རྗེ་མང་དུ་
གཏོང་བཞིན་ཡོད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར། རྒྱལ་ཁབ་སལ་མོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དང་ཚོང་འབྲེལ་བྱེད་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱ་
ནག་དང་འབྲེལ་ལམ་ཡག་པོ་ཡོང་ཐབས་ཀྱིས། བོད་ལ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་
སྐྱོར་སྤུགས་ཆེར་ཉམས་ཡོད། རྒྱ་གར་གྱིས་རྒྱ་ནག་དང་ཡར་རྒྱས་འགོ་
བཙུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་ཚོང་འབྲེལ་སྤུགས་ཆེ་ཡོད་པར་
བརྟེན་འཛིན་གྲིང་དུ་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་ཤོས་ཨང་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་
ཏུ་ལྷུར། རྒྱ་གར་ནི་རྒྱབ་སྤུགས་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ལ་གཏད་གཅོག་མཐུན་
ཀྱི་ལྷིང་ཁི་སི་(ལྷིང་སིལ་དང་ལུ་རུ་སྤ། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་ལྷོ་ཨ་ཟླེ་རི་
ལ་བཅས་རྒྱབ་ཁབ་ལྷ་མཉམ་འབྲེལ)མཐུན་གྲོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་
ཚོགས་མིའི་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་ལྷུང་ཡོད།

ཐུ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ།

ཞི་ཅིན་ཕིང་ལོན་ ༡༡ ཏུ་སླེབས་ཀྱང་མུ་མཐུད་ཏུ་སྲིད་དབང་བཟུང་
ཡོད། མཐོ་རིམ་མི་སྣའི་རྒྱབ་སྐྱོར་མུ་མཐུད་ཏུ་གནས་པ་དང་ཐུ་ནག་
གི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བཞུགས་ཡོད།

ཚིག་གྲིལ།

འཛམ་གླིང་ཡུལ་གྱུ་གང་ས་ནས་གཞིན་སྐྱེས་མང་པོ་བོད་མིའི་མང་
གཞོན་ནང་ཏུ་མཉམ་ཞུགས་ཐུགས་ཆེ་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་ཡོན་དང་
འཛོན་ཐང་ལྡན་པའི་ཆབ་སྲིད་པ་མང་པོས་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་
འཇུགས་ལ་སྣེ་འཛིན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ། བོད་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནི་གྲུ་
ཡངས་དང་བཟོད་བསྐྱེད་ཆེ་བར་གྱུར་ནས་ཚོལ་ཁ་དང་ཚོལ་ལུགས་
ཀྱི་དབྱེ་འབྱེད་ཉུང་ཏུ་འགྲོ་བ།





གོ་སྐབས་བཅོམ་པ།

ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བའི་མཐུན་རྐྱེན་འཛོམས་པའི་ཁོར་ལུག་
ཅིག་གི་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་འབྱུང་གི་ཡོད་ཀྱང་། རང་གི་འགལ་འདྲའི་དབང་
གིས་རེ་བ་དང་གོ་སྐབས་དེ་མངོན་འགྱུར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

༼བཅོམ་ཟིན་པའི་གོ་སྐབས་༽ཞེས་པའི་འཛིག་རྟེན།

༡༠༩༠ ཡས་མས་སུ་རྒྱ་ནག་གི་ནང་ཁུལ་དུ་ཚོད་རྟོག་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་
དཀའ་ངལ་འཕྲད་སྲིད་པའི་གནས་སྐབས་འདིས་བོད་མི་ཚོར་གོ་སྐབས་ཀྱི་སློ་
མོ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། བོད་ཀྱི་སློའི་ཚོགས་ནང་ཁུལ་དུ་རྟོག་
འཛིང་ཆེ་བའི་གནས་སྐབས་ཡོད་པ་དོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་ནི་གལ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་
ཡང་རང་འདོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལ་འགྲུབ་ཚོད་བྱེད་བཞིན་པ་དེས་ཐུན་མོང་གི་
དམིགས་ལུལ་ཆེག་སྦྱིལ་ལ་འགོག་རྒྱུ་བཟོས་ཡོད། དབུས་བོད་མིའི་སློག་
འཇུགས་དང་བཅའ་བྱུང་བོད་མིའི་དབར་ལ་མཐུན་སྦྱིལ་མེད་པ་དེས་ད་ལྟའི་
ཟིང་ཆ་དེ་སྤྲུག་ཏུ་བཏང་ནས་ཟིང་ཆའི་ཚོར་བ་བྱུང་བ་དང་བོད་མི་ཚོའི་རེ་བ་
བརྒྱལ་བཅུག་ཡོད། གནད་དོན་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བ་ཞིག་ལ། ཡགོང་ས་སྐུ་བྱེད་
བཅུ་བཞི་པའི་ཡང་སྲིད་དང་དབུས་བོད་མིའི་སློག་འཇུགས་ཀྱིས་ཁ་ཕྱོགས་
གསལ་པོ་ཞིག་སྟོན་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་བོད་མི་མང་དང་བོད་ཀྱི་འགོ་བློད་ཚོའི་
དབར་ལ་ཡིད་ཆེས་ཉམས་པ་ཞིག་བསྐྱེད་ཡོད། དེ་ལྟ་བུས་ན། བོད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་
ཆེད་དུ་རྒྱ་ནག་ཏུ་འབྱུང་སྲིད་པའི་ཉམས་རྒྱུད་དེ་བོད་སློབ་གཏོང་བ་དང་།
དུས་ཚོད་དམ་འཛིན་བྱེད་པའི་གོས་བསྐྱར་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེས་པར་དུ་
བོད་མིའི་སློའི་ཚོགས་ནང་ཁུལ་ལ་འཕྲད་བཞིན་པའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་དང་། མ་
འོངས་པར་རུས་པ་ལྡན་པའི་སློ་ནས་ཆེག་སྦྱིལ་དང་ཆེག་སྦྱིལ་གྱི་འཕལ་ཕྱོགས་
ཤིག་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཉེས་ལ་གཏོང་ལེན་བྱེད་དགོས།

༼བཅོམ་ཟིན་པའི་གོ་སྐབས་༽ཞེས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནང་གི་དུས་སྐབས་ལྟར་ པར་ཅན།

↓ ༡༠༩༡
རྒྱ་ནག་དང་དབུས་བོད་མིའི་སློག་འཇུགས་ཀྱི་ཉམས་རྒྱུད།

རྒྱ་ནག་རྒྱུའི་ཁོད་དུ་མཐོང་སྐྱོད་ཅི་སྤྲུག་ཏུ་སོང་བ་དང་རུབ་
ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་མི་གནས་སློབ་བྱེད་མཁན་དེ་མང་དུ་སོང་། བོད་མི་མང་གི་
འཇུག་ལྟར་ཚོགས་ཐངས་བཅུ་བདུན་པ་དེ་གོས་ཚོགས་ཐངས་གཉིས་
འཚོག་རྒྱུ་ལམ་སྟོང་མ་བྱུང་བར་བརྟེན་རང་བཞིན་གྱིས་ཞིག་པ།
དབུས་བོད་མིའི་སློག་འཇུགས་ཀྱི་ལས་བྱེད་ཉམས་སྟོང་ཅན་རྣམས་
དགོངས་པ་ཞུས་ཏེ་བྱི་རྒྱལ་ལ་གནས་སློབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

↓ ༡༠༩༥
བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་བསྐྱར་གསོ་དེ་འགོ་བློད་ཀྱི་འཕལ་ཚོད་
ནང་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ།

མགོང་ས་མཚོག་དགུང་གུང་དགུ་བཅུ་ལ་ཐེབས་སྐབས། རྒྱུའི་
སློའི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་བོད་ཀྱི་ཚ་དོན་ལ་དོ་སྣང་སྤྲོད་ཡང་སྐབས་
བཞིན་ཡོད། ཡིན་ན་ཡང་། བོད་ཀྱི་འགོ་བློད་ཚོས་མཐུན་ཡང་སྲིད་
སྟོར་ལ་འབྲེལ་བཤད་ཚད་ལྡན་ཞིག་རྒྱུ་མི་ཐུབ་པར་བརྟེན། ང་ཚོས་
རྒྱུའི་དོ་སྣང་དང་རྒྱུ་སྟོར་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་དེ་འབོར་བརྒྱལ་
ཏུ་བྱིན། རྒྱ་ནག་གིས་མ་འོངས་པར་མཐུན་ཡང་སྲིད་བཤད་དབང་
རྒྱུ་འཛིན་གྱི་སྟོར་ལ་འབྲེལ་བཤད་གསར་བཟོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

↓ ༡༠༩༦
བོད་མི་མང་གི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པའི་
ནང་དུ་གང་ཟག་སྐབས་འཚོལ་བ་བྱུང་བར་བརྟེན་རེ་བ་འཚོར་བཞིན་པ།

རྒྱུའི་རྒྱུ་སྟོར་བཅོས་དབུས་བོད་མིའི་སློག་འཇུགས་ཀྱི་བཀའ་
ཤག་སྐབས་བཅོ་བདུན་པ་དང་། བོད་མི་མང་གི་འཇུག་ལྟར་ཚོགས་
སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པ་ལོགས་པོ་ཞིག་འཇུགས་ཐུབ་པའི་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་
ཡོད། འདོད་རམ་ཅན་གྱི་མི་སྣེར་པ་རྣམས་འོས་འདེམས་ལ་ཞུགས་
ནས་འགོ་བློད་འོར་འཇུག་ཅན་རྣམས་འོས་འདེམས་ལ་ཞུགས། བོད་
མི་མང་ཆེ་བས་དབུས་བོད་མིའི་སློག་འཇུགས་ལ་རེ་བ་འཚོར་བཞིན་
ཡོད།

↓ ༡༠༩༧
རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་འགྲུབ་ཚོད།
བོད་མིའི་རེ་བ་དང་རྒྱུའི་རྒྱལ་སྟོར་ལྟར་དུ་འགོ་བཞིན་པ།

རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་ཚོགས་ཆེན་ཐངས་ ༡༡ པའི་ཐོག་རྒྱ་
ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པའི་འགོ་བློད་ནང་ཁུལ་དུ་འཇུག་ཚོད་བྱུང་
བ་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བཅའ་བྱུང་གི་ཚོགས་ཀྱི་རེ་བ་
བརྒྱལ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་རྒྱུའི་
ཐོག་ནས་བོད་ལ་གནད་བའི་རྒྱུ་སྟོར་མཚམས་འཚོག་བྱེད་པའི་ག་
སློག་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

↓ ༡༠༩༠
རྒྱ་ནག་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཉམས་རྒྱུད་དང་བོད་མིའི་བདེ་
འཇགས་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེར་འགོ་བཞིན་པ།

རྒྱ་ནག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱི་མི་འབོར་ཉུང་དུ་སོང་བ་དང་། ལས་
མེད་ཀྱི་མི་འབོར་ཚད་མཐོ་ཤོས་ཞིག་ཏུ་སྤོངས་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་
འབྱོར་ཉམས་རྒྱུད་དུ་འགོ་བཞིན་ཡོད་ལ། རུབ་ཕྱོགས་རྒྱུའི་འབ་ཚོས་
དལ་གྱིས་རྒྱ་ནག་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ་གཅོད་བཞིན་ཡོད།
བོད་གཞིས་བྱེས་གཉིས་ཀའི་ནང་དུ་བོད་མི་ཚོར་བདེ་འཇགས་མེད་
པའི་ཚོར་སྐྱོང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

↓ ༡༠༩༡
དབུས་བོད་མིའི་སློག་འཇུགས་ལ་གྱིབ་སྟོན་ཤོར་བ།

བཀའ་ཤག་སྐབས་བཅོ་བརྒྱད་པ་དང་བོད་མི་མང་གི་འཇུག་ལྟར་
ཚོགས་སྐབས་བཅུ་དགུ་པའི་འོས་བསྐྱེད་ཀྱི་ལོ་ ༡༠༩༡ ལོའི་གནས་
སྐབས་ལྟར་ནང་ཁུལ་གྱི་དབྱེ་འབྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་སྟོངས་
བྱུང་མེད་པ་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སློག་འཇུགས་ཀྱིས་བྱ་བ་སྐྱབ་
མི་ཐུབ་པ་ཆགས་ཡོད།

↓ ༡༠༡༥

ལྷན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཟེང་འཇུག་ཁྲིམས་ཀྱི་ཡོང་ས་
མཚོག་གི་བརྒྱ་ལྷན་དང་སྐབས་བསྐྱེད་བོད་ནང་དུ་དོ་རྒྱུ་ལྷན་གསུམ་
དག་བྱུང་བ།

ལྷན་པོ་དཔལ་འབྱོར་དུ་དང་ཡང་ཟེང་ཆའི་གནས་སུ་ལྷན་པོ་དང་།
ཡོང་ས་མཚོག་དགུང་གུང་ས་བརྒྱུ་ལེབས་སྐབས་བོད་ནང་གི་
མི་རྒྱུ་ཁོང་ཕྱིར་ལེབས་སུ་འདུན་པ་ཆེ་བུ་འཆར་བཞིན་ཡོད།
གནས་སྐབས་འདི་དག་འོག་ལྷན་པོ་གིས་ཡོང་ས་མཚོག་ཕྱིར་
ལེབས་པར་བཀག་འཁོག་བྱས་པར་བརྟེན་བོད་ལུ་ཡོངས་སུ་གྲེན་
ལོག་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཆེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཡོང་ས་
མཚོག་དང་བོད་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་དོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་གི་
ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་པོ་དཔལ་འབྱོར་དང་ཆེག་སྤྱི་ལྷན་པོ་ཞིག་མེད་
པར་བརྟེན། བཅོམ་བྱེད་བོད་མི་ཚོས་ཡ་ལན་འོས་འཚམ་ཞིག་སྤོང་
མི་ཐུབ།

↓ ༡༠༡༦

བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆེག་སྤྱི་ལྷན་པོ་དང་རྒྱ་
ནང་གི་ཟེང་ཆའི་ཁྲིམས་ཀྱི་བོད་མིའི་རེ་བ་ཉམས་པ།

ལྷན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་པའི་སྤྱི་ཚུལ་ལ་འགྲུར་བཞེན་པོ་བྱུང་
ཡོད་པས། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་པ་རེ་བ་
ལྷན་པོ་ཆེན་བཅོམ་ཡོད། ལྷན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་པ་དང་། སྤྱི་
འཛིན་ཞི་ལ་ལྷན་པོ་གསོད་བྱུང་བ། ལྷན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་པ་འཛོམ་
ཞིག་ཏུ་འགྲོ་ལ་ཉེ་བ། དེ་བཞིན་ལྷན་པོ་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཚུལ་འགལ་གྱིས་
བཅོམ་བྱུང་བའི་ས་ཁུལ་འགའ་ཏུ་ཡང་གྲེན་ལོག་འབྱུང་བཞིན་
ཡོད། བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ནི་ཉ་ཅང་སྤོང་བོ་ཆགས་
ཡོད་ལ། མི་རྒྱུ་ཁོང་གིས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་
བཞིན་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་བོད་ཀྱི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚུལ་ལྷན་པོ་
ཡིད་ཆེས་སྤོང་བ་དང་། འགོ་བྱེད་ཚོ་དུང་ཆེག་སྤྱི་ལྷན་པོ་བྱེད་པའི་
གནད་དོན་ཐོག་ལ་ལུས་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་མང་དང་བོད་ཀྱི་
དབུས་གཞུང་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་ལག་དཀྱི་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

↓ ༡༠༢༠

གནས་སྐབས་རན་པོ་མེད་ཀྱང་བོད་མིའི་འཐབ་རྩོད་
སྤྱི་ཚུལ་དུ་གནས་པ།

བོད་ནང་གི་མི་རྒྱུ་ཁོང་གིས་དུང་རང་དབང་གི་ཆེད་དུ་འཐབ་རྩོད་
བྱེད་བཞིན་འདུག མི་མང་དང་འགོ་བྱེད་རྒྱུ་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ་ཉམས་
སྤོང་བཞིན་འདུག ལྷན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དགུང་གསུམ་པ་ཞིག་འཕེལ་
བཞིན་ཡོད་ཀྱང་དེས་རང་བཅོམ་ལྷན་པོ་བོད་ཅིག་མཐོང་འདོད་མི་
འདུག བོད་མི་ཚོས་རང་བཅོམ་ཀྱི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་
དེས་ཤིག་འཐོབ་ཐུབ་ཀྱི་མི་འདུག

འཆར་སྤྱང་གསུམ་པ། གོ་སྐབས་བཅོམ་པ།

། བཅོམ་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་། ཞེས་པའི་འཛིན་ཆེན་ནང་གི་གལ་གནད་དག་

བོད་མི་མང་གྱི་འཇུག་ལྷན་ཚོགས་དང་། དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚུལ་འཇུགས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཉིད་གི་ལས་འགན་བསྐྱབ་ནས། ལྷན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གི་
དམིགས་ལུས་ལ་ཕན་ཚུན་བསམ་ཤེས་བྱེད་ཐུབ་མིན་ཐོགས་ལ་
བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས།

ཡོང་ས་མཚོག་གི་ཡང་སྤྱི་དང་།

དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚུལ་འཇུགས་དང་བཅོམ་བྱེད་བོད་མི་མང་ལ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་ཐོག་ནས་ཡོང་ས་མཚོག་གི་ཡང་སྤྱི་དང་སྤོང་བ་དོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་
དང་རྒྱུ་ལྷན་པོ་གཉིས་ཀྱི་གནས་སྐབས་ལྷན་པོ་བསྐྱེད་བྱེད་ཐུབ་བཅ།

དཔལ་འབྱོར།

ལྷན་པོ་དཔལ་འབྱོར་ལ་དཀའ་ངལ་འཕྲད་བཞིན་པ་འདི་རྒྱུ་ཚོས་
ཚོགས་ནས་གོ་སྐབས་འཛིན་རྒྱུའི་ལྷན་པོ་གསུམ་པ་ཡོད་དམ།

རྒྱུ་ལྷན་པོ་རྒྱུ་ལྷན་པོ།

རྒྱུ་ལྷན་པོ་ཐོག་ནས་བོད་དོན་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་
བསམ་རྒྱུ་དག་ཅིག་མེད་པ་དང་། བོད་ནང་དཀའ་ངལ་མང་པོ་ཞིག་
ཡོད་པ་བཅས་ཀྱི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལྷན་པོ་དེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་པོ་དེ་དག་
འཛིན་ཐུབ་བཅ།

ལྷན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་པ།

ལྷན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ཚོགས་པའི་འགོ་བྱེད་དང་སྤྱི་དགུང་ལ་འཕེལ་
འགྲིབ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད་པས། རྒྱུ་ལྷན་པོ་བཅོམ་བྱེད་བོད་མི་ཚོས་དེའི་
མཚུགས་ལྷན་པོ་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་ལྷན་པོ་ལྷན་པོ་དེས་ཤིག་
མེད།

ཆེག་སྤྱི་ལྷན་པོ།

གལ་སྤྱིད་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལྷན་པོ་ཆེག་སྤྱི་ལྷན་པོ་དེ་ལྷན་
པོ་ཐོག་ཐབས་བུ་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱི་ཚུལ་ཏེ། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་
བཅོམ་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་ལ་བཅངས་པའི་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་ན། ཅི་ཞིག་
འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།



མཐའ་མཇུག་གི་ལེའུ།

གནས་སྐྱེས་ཡོད་ཚད་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བོ་ཆགས་འདུག རེ་བའི་འབྲུང་ཁྱེད་ཀྱི་ཉ་ཅང་དགོན་པོ་ཆགས་པ།

། མཐའ་མཇུག་གི་ལེའུ་ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ།

། མཐའ་མཇུག་གི་ལེའུ་ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་དུ་གནས་ཚུལ་མང་དག་རིམ་པ་བཞིན་དུ་དོན་བཅུ་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་གི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་ལག་འཁོར་ཞིག་དང་། གལ་གནད་ཆེ་བའི་དཀྱིལ་མཚམས་འདྲིའི་རྒྱུ་པས་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆེག་སྤྱིལ་དང་འཆམ་མཐུན་མེད་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་སྤྱོད་ལྷན་ཚེར་ཉམས་རྒྱུ་དུ་གྱུར།

། ཡགོང་ས་མཚོག་དགུང་ན་མཐོ་ཅུ་སོན་ཏེ་ལོ་ན་ཆས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ། བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་གནས་སྐྱེས་ནི་དེ་སྟེན་ཉེ་ལོ་སྟེན་ལོ་ལྟ་བུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་དམར་གྱིས་གནས་སྐྱེས་འདི་དག་གོ་སྐབས་སུ་བཟུང་ནས་རང་གི་ལས་འཆར་སྤེལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རིམ་གྱིས་བོད་ནང་དུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཚོས་བོད་དོན་ལ་རེ་བ་འཆོར་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། རྒྱ་དམར་གྱིས་བོད་རིགས་རྒྱ་རིགས་སུ་སྦྱར་བའི་ལས་ལྷན་ཚེར་གཏོང་གི་ཡོད། ལས་འགྲུལ་འདིས་བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བོད་མིའི་ངོ་བོ་དང་སེམས་ལྷན་ལ་གཞོན་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་ཐེབས་བཞིན་ཡོད་ལ། མི་སྐྱེར་པ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་ནག་གི་རིག་གཞུང་དང་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་གཞུང་ཆེན་པོའི་ནང་དུ་ཐིམ་ནས་བོད་ཀྱི་ངོ་བོ་བརྒྱུ་བཞིན་ཡོད་པས། བོད་དོན་གྱི་ལས་འགྲུལ་ལ་སྐྱོ་སྣང་ཉམས་བཞིན་ཡོད།

། མཇུག་མཐའི་ལེའུ་ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནང་གི་དུས་སྐབས་བྱེད་པར་ཅན།

། ༡༠༧༩
ཉམས་རྒྱུ་གཟར་པོ།

བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཁོང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་དང་། ཚོལ་ཁ་རིང་ལུགས། ཚོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་ནས་འཇུག་ཚོང་འབྲུང་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་ཚོགས་སྐབས་བཅུ་བདུན་པའི་ཚོགས་འདུ་བཅུ་བདུན་པ་འཚོགས་ཐབས་མེད་པ་ཆགས་ཡོད། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚམས་བཅའ་བྱེད་ཀྱིས་མི་སེར་སྤེལ་གྱི་གཞུང་སྐབས་ལག་ཏུ་བཅུག་ཏེ་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། ཚོས་ལུགས་བཅས་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

། ༡༠༧༩ - ༡༠༧༥
དབུས་བོད་མིའི་སྤྱི་གཞི་འཇུག་ས།

བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་མང་སྤྱི་འཇུག་ལྟ་བུ་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱི་འཇུག་རྣམ་པ། ཡང་ན་ཚོག་གཞན་ཞིག་གིས་བཤད་ན། སྤྱི་འཇུག་དབར་མཐུན་ལམ་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༠༧༩ ལོའི་ཟླ་ ༩ པའི་ཕྱི་ཚེས་ཚོགས་འདུ་དེ་མཇུག་སྤྱིལ་མི་ཐུབ་པ། བོད་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་བོད་མིའི་ཁོང་དུ་ཐུན་མོང་གི་དབྱེ་འབྱེད་དེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ནག་གིས་ཐུ་མཐུད་ནས་དེའི་ཁེ་སྤོང་ལེན་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་ཐུ་མཐུད་ནས་བོད་མིའི་རིགས་རྒྱས་(DNA) བསྟར་ཅུབ་བྱས་ཏེ་འདྲིའི་གངས་ཐོ་གཞིར་བཞག་གིས་དམིགས་བཀར་གྱི་སྤྱི་རྒྱས་བཟོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་གར་རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་འོས་བསྐྱེད་འབྲུང་ལ་ཉེ་བ་དང་། དེ་བཞིན་ས་མཚམས་སུ་བཅའ་འཇུག་དང་འཇུག་ཚོང་དེ་མང་དུ་སོང་ནས་རྒྱ་དམར་ནག་དབར་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་སྟེན་ཉེ་ལོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད།

། ༡༠༧༥
སྤྱི་ཚོགས་དགོས་ལྷན་འདོར་བ།

རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་ཡོང་བའི་རོགས་དུལ་ཉུང་འཕྲི་བྱེད་པ་དང་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིར་རོགས་སྐྱོར་མཚམས་འཇོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ང་ཚོ་བཅའ་བྱོལ་བོད་མིའི་འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་གོ་དབང་ཉ་ཅང་སྐྱོ་བོ་དང་། བཅའ་བྱོལ་བོད་ཕྱག་སྐོབ་གྲའི་ནང་བོད་ཕྱག་རི་ཉུང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བོད་ཕྱག་ཕྱིམ་སྤེད་

ནི་སྤེལ་ཡའི་བོད་ཕྱག་ཕྱིམ་སྤེད་བསྐྱར་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་བོད་ཀྱི་ཅ་དོན་ཐོག་དོ་སྣང་བྱེད་པ་ལས་འཇོག་སྤྱི་ནང་དུ་སྤེར་དང་ཆེད་ལས་ཀྱི་མི་ཚོ་སྤྱོད་རྒྱུ་དོ་སྣང་ཆེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་གར་ནང་བོད་མི་རྣམས་རྒྱ་གར་གཞུང་གིས་བཀག་སྡོམ་དེ་ཆེར་བཏང་བའི་འོག་འདྲིར་གནས་ཚུངས་ལྟ་སྤྱོད་ལས་དཀའ་ཚོགས་ཆེ་བ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གིས་མའེ་མན་ལ་བཅའ་འཇུག་དེ་མང་དུ་གཏོང་བཞིན་ཡོད།

། ༡༠༧༠
གལ་ལེན་འབྲེད་སྤྱོད།

བོད་ལ་རྒྱུ་སྤྱོད་མཐུན་གྱི་ཚོགས་པ་ཚང་མའི་རྒྱུ་ཆད་འདུག་ལོ་མང་རིང་བོད་ནས་ཐོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་བའི་བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་ཚོས་བཅའ་བྱོལ་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རེ་བ་ཆེན་བོད་ལ་ཕྱིར་ལོག་བྱེད་ཐབས་འཚོལ་བཞིན་འདུག་རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་གར་ལ་རྒྱལ་ཐུན་མཚོན་ཆའི་དམག་འཇུག་སྤོང་བའི་གྲ་སྤྱོད་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་རྣམས་དམག་འཇུག་དེར་ཞུགས་རྒྱའི་གྲ་སྤྱོད་དང་དམག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་བ་མཚམས་འཇོག་བྱེད་ལ་ཉེ་བར་གྱུར།

། ༡༠༧༧
གསོན་ཐབས་བྱེད་པ།

རྒྱ་དམར་ནག་གཉིས་སྤོབས་ལྷན་ཚེར་བོར་གྱུར་ཏེ་འཇོག་སྤོབས་ཡོངས་ཁོ་ཚོར་བརྟེན་དགོས་པ་དང་། བཅའ་བྱོལ་བོད་མི་རྣམས་ལ་འཐོར་དུ་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་འདྲ་མིན་ནང་འདྲེས་འགོ་བ། རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པས་བོད་ཀྱི་སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་། ཚོས་ལུགས། ངོ་བོ་བཅས་རྒྱ་ནག་གི་ཆམས་སུ་སྦྱར་བའི་འབད་བཞིན་ལྷན་ཚེར་གཏོང་བ། རྒྱ་དམར་ནག་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་འབྲེལ་འབྲེལ་ལམ་རི་སྟེན་ཉེ་ལོ་འགྲོ་བ།

↓ ༡༠༡༥

རྫོགས་ཐབས་མེད་པའི་ཚར་དུས།

བོད་གཞིས་བྱེས་གཞིས་ཀའི་བོད་མི་ཚོས་ཡགོང་ས་མཚོག་དགུང་ན་མཐོན་པོར་ཐེབས་པའི་གྱིས་གྱིས་སྐྱ་གཞུགས་བདེ་ཐང་ཉམས་རྒྱུ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པར་སེམས་ཁུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། རྒྱ་དཀར་འགོ་བཙུག་དབར་དུ་ཚོད་རྒྱུ་རྗེ་སྐྱུ་ལྟ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ལ། ལ་དུགས་ནས་མུ་ཉར་ཁབ་ཏུ་དང་། འབྲུག་ནས་ཨ་ར་ན་ཅལ་མངའ་སྡེ་བར་དུ་ས་མཚམས་ཀྱི་འབྲུག་འཛིན་འབྲུག་བཞིན་ཡོད་ལ། འབྲེལ་ལམ་གྱི་བརྒྱུད་ལམ་མེད་པར་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞིས་གྱིས་འབྲེལ་ལམ་གཙོ་བོ་ཡོད། རྒྱ་ནག་གིས་དེའི་བརྒྱུགས་བརྒྱུད་ནས་བོད་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་ལ་རྒྱ་བརྒྱུད་ནང་བསྟན་གྱི་མིང་བརྒྱུར་འདོགས་ཀྱི་འབད་བཞེན་ལྟར་འབྲུར་གྱིས་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

↓ ༡༠༡༦

རྒྱ་གཡའ་བའི་དུས་རབས།

འཛམ་གླིང་གི་བོད་མིའི་རྒྱ་ཚོགས་ཀྱིས་ཡགོང་ས་སྐྱ་ལྷོང་བཅུ་བཞི་པ་ཆེན་པོ་དང་ཞལ་གྱིས་པའི་ལྷ་ངན་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། ལྷ་བས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། བོད་མི་ནང་ལུལ་དུ་དབྱེན་སྦྱོར་དང་ཆེག་སྦྱིལ་ཆེ་བའི་ས་ཁམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་མེད་པ་དེས་རྒྱ་ཚོགས་དེ་སྤར་ལས་ཁ་འཐོར་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཤུགས་ཉམས་པར་རྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་ལྷ་མཐུད་གོང་འབེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་ཆབས་ཅིག་རྒྱ་ནག་ལ་ཁ་ཕྱོགས་པའི་འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་གྱི་འབྲུར་ལྷོག་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། འདི་དང་ལྷན་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་ནང་ཚོས་ལ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་པའི་གཡོ་སྐྱུས་ང་ཚོ་སེམས་ཁུལ་རྗེ་ཆེར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བོད་ནང་ལུལ་དུ་རྒྱ་ནག་གིས་བོད་མི་ཚོའི་རིག་གཞུང་གི་ངོ་བོ་ཉམས་རྒྱུ་དུ་གཏོང་བ་དང་རྒྱ་ནག་གི་ངོ་བོ་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་མཉམ་བཤེས་བྱེད་པའི་དམིགས་ལུལ་བཟུང་ནས་བོད་པ་ཚོ་གཞུང་དེའི་ནང་དུ་ཤུགས་ཆེན་པོས་བསྐྱབ་བཞིན་པའི་གནས་ཚུལ་ཡོད། བོད་མི་ཚོས་ཕྱི་ནང་གཞིས་ཀའི་གཞོན་ཤུགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས་འདི་ནི་བོད་མི་ཚོར་མཚོན་ན་དཀའ་ངལ་ཆེ་བའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡིན་ལ།

↓ ༡༠༢༠

དབང་ཆའི་རྗེད་འབྲུག།

སྐྱུའི་ཡང་སྲིད་ལྟ་གསལ་བརྒྱུགས་བྱས་པའི་ཁྲོད་ནས་གཅིག་ལ་དུགས་དང་། གཅིག་འབྲས་སྡོངས། གཅིག་མོན་ལུལ། གཅིག་ནི་ཨ་རུ་ན་ཅལ་མངའ་སྡེ་དང་གཅིག་ནི་རྒྱ་ནག་བཅས་ནས་ཡིན་པ་དང་། གཅིག་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་ནས་ཡིན་པ་བཅས་ཀྱིས་བོད་ནང་དང་བཅོན་ཕྱོད་དུ་གནས་པའི་བོད་མི་ཚོ་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ནང་པའི་རྒྱ་ཚོགས་སྤྱི་ལ་སྤར་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱུ་ཟིང་བསྐྱངས་ཡོད།

འཆར་སྤང་བཞི་པ། མཐའ་མཇུག་གི་ལེགས།

། མཐའ་མཇུག་གི་ལེགས་ཤིག་ཞེས་པའི་འཛིག་རྟེན་ནང་གི་གལ་གནད།

བོད་མི་མང་གྲི་འཕུས་ལྷན་ཚོགས་དང་། དབུས་བོད་མིའི་རྒྱིག་འཇུགས། དབུས་བོད་མིའི་རྒྱིག་འཇུགས་ཀྱི་རྒྱིག་འཇུགས་ལག་ལས་འགན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་སྐབ་མི་ཐུབ་པར་འཐོར་ཞིག་ཏུ་གྱུར།

ཡགོང་ས་མཚོག་གི་ཡང་སྲིད།

དོ་སྣང་ཤུགས་ཆེན་ལྷན་པའི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྷ་ཡིས་རང་གི་ལས་དོན་སྤེལ་ཐབས་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ཚོས་ཡགོང་ས་སྐྱ་ལྷོང་བཅོ་ལྷ་པའི་འོས་འདམས་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་ཤུགས་རྒྱུན་ཆེན་པོ་སྦྱོང་གི་ཡོད། ཚོགས་པ་དེ་དག་གིས་རང་རང་གི་ལས་དོན་སྤེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་སྐྱུལ་སྐྱ་ཞིག་བརྒྱུ་བཞག་བྱས་པ།

དཔལ་འབྱོར།

རྒྱ་ནག་དཔལ་འབྱོར་སྤར་གསོ་བྱུང་སྟེ་སྟོབས་ཆེན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཆགས་པ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྦྱོར།

དབུས་བོད་མིའི་རྒྱིག་འཇུགས་འཐོར་ཞིག་ཏུ་བྱིན་པ་དང་བཅོན་ཕྱོད་བོད་མི་ནང་ལུལ་དུ་ཆེག་སྦྱིལ་མེད་པ། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྦྱོར་དང་། བོད་མིར་ཕྱི་རྒྱལ་ནས་རོགས་སྦྱོར་གང་ཡང་མེད་པ་བཅས་ཀྱི་གནས་སྤངས།

རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ།

རྒྱ་ནག་དམར་ཤོག་ཚོགས་པ་སྤར་ལས་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་ཏུ་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་བོད་ལུལ་ཡོངས་རྫོགས་དབང་དུ་བསྐྱབ་པའི་ལས་འགུལ་ལེགས་འབྲུབ་བྱུང་བ་དང་། ད་ལྟ་ཁོ་ཚོར་ངོ་རྒྱུ་དང་ངོ་ལོག་ཟིང་འབྲུག་གང་ཡང་མེད།

ཆེག་སྦྱིལ།

དབུས་བོད་མིའི་རྒྱིག་འཇུགས་ཀྱི་འཐོར་ཞིག་དང་ཡགོང་ས་མཚོག་སྐྱ་ལྷོང་ན་ལས་འདས་པ། བོད་མི་ནང་ལུལ་འབྲུག་ཚོད་དང་། འགོ་ཁྲིད་ཀྱི་སྟོང་ཆ་དེས་བོད་མིའི་ཁྲོད་དུ་ཆེག་སྦྱིལ་མེད་པ་ཐད་ཀར་བཞོས་ཡོད།



མཚུག་གི་དོན། མ་འོངས་གནས་སྐྱངས་འཆར་ སྐྱང་གི་སྐོར་གྱི་བསམ་གཞིག

རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཚོགས་པའི་ཚོགས་འདུ་(༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་ ༡༡) དེའི་རྗེས་
སྲ། གནས་སྐྱངས་འཆར་སྐྱང་བཞིའི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཆེད་
ཚོགས་བཅར་བ་དང་། ཟབ་སྦྱོར་མཐུན་སྦྱོར་བ། གོ་སྐྱེག་ཚོགས་མི་
ལག་ཅིག་དང་ཐོག་གི་ཚོགས་འདུ་ཐེངས་ལ་ཤུགས་འཚོགས་ཤིང་། གཤམ་
དུ་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་མདུན་ལམ་གྱི་ཚོགས་འདུ་སྐབས་ཀྱི་འོས་བསྐྱར་
དང་བསམ་གཞིག་གི་སྐོར་དོན་ལག་ཅིག་བཀོད་ཡོད།

མ་འོངས་གནས་སྐྱངས་འཆར་སྐྱང་དེ་དག་གི་སྐོར།

བོད་ནང་ཁུལ་དུ་གནས་ཚུལ་ཇི་བུང་གསལ་པོ་མ་ཐོན་པར་བརྟེན་
གནས་སྐྱངས་འཆར་སྐྱང་སྐྱོད་གི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པའི་ཚོམ་པ་པོ་
ལག་གིས་སྦྱོན་བཅོད་བྱས་འདུག དམིགས་བསལ་བོད་ནང་ཁུལ་གྱི་
བོད་མི་ཚོའི་༼རང་འཇགས་སུ་གནས་པ་༽ཞེས་པའི་གནས་སྐྱངས་
འཆར་སྐྱང་ཐོག་བསམ་ཚུལ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོང་ངམ། ཞིབ་ཐར་འགོད་
དུས་གདམ་ཀ་གང་འདྲ་ཞིག་ཡོང་མིན་སྒོ་ལུལ་དུ་འཆར་ཐུབ་བམ།

ང་ཚོའི་འོས་བསྐྱར་འདིའི་མཚུག་སྒོམ་ལ། ཡགོང་ས་མཚོག་གིས་ཡང་
སྲིད་སྐོར་གྱི་ལམ་སྟོན་གསལ་པོ་གནང་ཡོད་པས། བོད་ནང་གི་བོད་
མི་ཚོས་རྒྱ་མི་དང་ཕྱོགས་གཞན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཐུག་ཅོད་བྱས་
པའི་ཡང་སྲིད་ཅིག་ནམ་ཡང་ལས་ལེན་མི་སྲིད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་པོ་
རེད། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་ན། ལམ་སྟོན་དེ་དག་ནི་སྤྱིར་
ཚོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་རེད།

ཡགོང་ས་མཚོག་སྐུ་གཤེགས་པ་དེར་བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རྣམ་
འགྱུར་ཅི་ཞིག་སྟོན་མིན་ནི་སྟོན་དཔག་བྱེད་ཐབས་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་
ཞིང་། དེ་ནི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ཀྱིས་བོད་ནང་གི་བོད་མི་
ཚོའི་རེ་བ་བསྐྱངས་པའི་ལུས་པ་ལ་རག་ལས་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད། ད་
དུང་བོད་ནང་གི་དག་གཞོན་ལྟ་བུའི་རྒྱ་རྒྱུན་ལའང་རག་ལས་རྒྱ་རེད།

སྐབས་དེ་དུས་འབྲེལ་ལམ་གྱི་གྲུག་རྣམས་ཡོངས་སུ་བྱུང་ཡོད་མེད་
དང་། སྐབས་དེར་མ་སྐྱའི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཕྱི་རྒྱལ་སྲིད་གཞུང་ལག་
གི་ལངས་ཕྱོགས་གསལ་པོ་བཟོ་རྒྱུའི་གོམ་པ་སྟོ་རྒྱ་ཡོད་མེད་ནི་རྒྱ་བ་
ཞིག་ཡིན།

མ་འོངས་གནས་སྐྱངས་འཆར་སྐྱང་ཚང་མའི་ནང་གི་གནད་དོན་གལ་
ཚེན་ཞིག་ནི་རྒྱ་ནག་མ་འོངས་པའི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་དང་
འབྲེལ་བ་ཡོད། མ་འོངས་པའི་འཕེལ་རྒྱུག་ནི་རྒྱ་ནག་གི་དཔལ་འབྱོར་
འཕེལ་རྒྱས་འགོ་བཞེན་པའི་གནས་སྐྱངས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་
ལོ་རྒྱུས་གསུམ་སྟོན་ནས་གོ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་

གནད་དོན་དམིགས་བསལ་གྱིས་༼རང་འཇགས་སུ་གནས་པ་༽ཞེས་
པའི་མ་འོངས་གནས་སྐྱངས་འཆར་སྐྱང་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་
རེད།

ལུས་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ལག་ལ་ལ་གཏད་གཅོག་ཆེད་རྒྱ་ནག་དང་རྒྱ་
གར་གཉིས་ཀྱི་མཐུན་འགྲོགས་ BRICS (ཤིར་སིལ་དང་ལུ་ཏུ་སྲ། རྒྱ་
གར་དང་རྒྱ་ནག་སྟོ་ཨ་ཟླེ་རི་ལ་བཅས་རྒྱལ་ཁབ་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ།)
ཞེས་པའི་ཚོགས་འདུ་ལ་བརྟེན་ནས་ཇི་བརྟེན་དུ་འགྲོ་སྲིད་ལ། རྒྱ་གར་
གྱིས་ལྡི་ལི་དང་རྒྱ་ནག་དབར་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སྲིད་ལུས་རྣམས་
བདེ་སྐྱབ་དང་སྐྱབ་ཐུབ་པའི་དམིགས་ལུལ་བཅངས་ནས། རྒྱ་རམ་ས་
ལར་ཡོད་པའི་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་ལ་དཀའ་ངལ་བཟོ་སྲིད།
ཐ་ན་དཀའ་ངལ་དེ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་དབུས་བོད་མིའི་སྤྱིག་འཇུགས་
ཨ་རིར་གནས་སྤོ་བྱེད་དགོས་མིན་ཡང་ང་ཚོས་ཚོད་དཔག་བྱེད་ཐུབ།

འོན་ཏེ། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ནང་མ་ཤིན་ཏེན་དུ་བོད་ཀྱི་
མ་འོངས་མདུན་ལམ་ཐེངས་དང་པོ་འཚོགས་ཤིང་། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༩ ལོའི་
ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་རྒྱ་གར་དུ་འཚོགས་པ་ནས་བཟུང་། ༼རང་
འཇགས་སུ་གནས་པ་༽ཞེས་པའི་གནས་སྐྱངས་འཆར་སྐྱང་འོག་གི་
གནད་དོན་འདིའི་དབུད་ཞིབ་ལ་འགྱུར་བ་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཞིག་
བྱུང་ཡོད། རྒྱ་མཚན་ནི་རྒྱ་ནག་ལ་བསམ་ལུལ་ལས་འདས་པའི་དཔལ་
འབྱོར་གྱི་ཉམས་རྒྱུད་བྱུང་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེས་ས་
ལམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་སྐྱངས་སྤྱི་ལ་འགྱུར་བ་བཏང་ཡོད། རྒྱ་རམ་
ས་ལའི་ཚོགས་འདུ་རྗེས་ཀྱི་ལས་རིམ་འོད་དུ་ཚོགས་བཅར་བཞེས་ད་
དུང་དོ་སྐྱང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ། རྒྱ་ནག་ཕྱོགས་ནས་ཏོག་དབྱེབས་ནད་
ཡམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ལ་མགོ་སྟོན་གིས་གདོང་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱུ་
ཀྱིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་རིམ་པའི་ཐོག་རྒྱ་ནག་ནི་ལུས་པ་ལུན་ཞིང་སྐྱོན་གྱི་
ཆབ་སྲིད་ལམ་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་མཐོང་སྐྱོད་ལ་གཞོན་སྦྱོན་ཐོག་
ཡོད།

རྒྱ་ནག་གིས་རྒྱ་གར་དང་ལག་སྐྱེལ་ནས་ཐུན་མོང་གི་དམིགས་ལུལ་
བསྐྱབས་ན། བོད་མི་རྣམས་བརྒྱུད་རིམ་དའི་ནང་གི་ལག་པ་བཅང་ས་
དང་པོ་དེ་ཆགས་སྲིད་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་དུ་སེམས་
ཁུལ་བྱེད་བཞིན་པ་དེ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཉམས་སྦྱོང་གཞིར་བཞག་ནས་
རྟོགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན།(གནད་ཚིག་ནི་པན་ཏུ་ཤེལ་དང་། བེ་ཏུ་ཏུ་
དང་མའོ། ཕྱོགས་སྐྱང་བྲལ་བའི་ལས་འགུལ་བཅས་ཡིན།) འོན་ཀྱང་།
ད་ལྟའི་འཕེལ་རིམ་ལ་གཞིགས་ན་དེ་ནི་པལ་ཆེར་ཡོང་མི་སྲིད་པ་
ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་ལ་མངའ་ཁུལ་སྤེལ་པོ་ཞི་འཇམ་དུ་གཏོང་བའི་
མངོན་འདོད་ཡོད། ལུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་ཆ་ནས་བཤད་ན་འདྲ་དེ་དང་
གཅིག་མཚུངས་སུ་གསལ་པོ་རེད། བོད་ཀྱི་གནད་དོན་ཐུག་ཅོད་མ་

བྱས་པར་ད་ལྟའི་གནས་བབ་འདིས་དུས་ནམ་ཡིན་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་
ཟིང་འཇུག་སྐོར་སྲིད་པས་ཡིད་ཚིམ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་མིན།

མ་འོངས་གནས་སྐྱངས་འཆར་སྐྱང་བཞི་པོ་ཚང་མར་རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱུ་
ཚོགས་ཀྱིས་རྣམ་པ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ནས་རྒྱ་ནག་གི་འགོ་སྲིད་ཀྱི་མི་
རིགས་རིང་ལུགས་དང་དམག་དོན་རིང་ལུགས་ཀྱི་མངོན་འདོད་ལ་
བཀག་འགོག་བྱེད་ཐུབ་མིན་ཐད་ཐུག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་གནད་
འགག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། འདི་གང་ཡིན་ཞེས་ན་རྒྱ་ནག་གི་ཕྱི་མ་
མཚོས་རྒྱལ་ཁབ་ཚོ་ལས། རྒྱ་གར་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་ནག་གིས་མངའ་
ཁུལ་འདིར་རང་ཉིད་ཀྱི་ས་ལམས་ཡིན་པའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གོ་གནས་
མཐོན་པོ་བཟུང་བའི་མི་ལམ་དེ་མངོན་འགྱུར་བྱུང་ཚེ། ཁོ་ཚོས་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་བདེ་འཇགས་དང་ས་ཆ་དེ་དག་གི་དབང་ཆ་རྒྱ་ནག་ལ་སྲུང་
ཐུབ་མིན་གྱི་གྲ་སྤྱིག་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་རེད། ད་བར་དུ་ཡགོང་
ས་མཚོག་དང་བོད་མི་ཚོས་རྒྱ་ནག་གི་ལུགས་བསམ་དེ་འདྲ་ལ་ངོ་
ཚོལ་བྱས་ཏེ། བོད་མཐོ་སྐང་ལ་མཚོན་ན་དམག་དབུས་མེད་པ་དང་
བར་གནས་ཀྱི་མངའ་ཁུལ་ཞིག་ཡོང་རྒྱུ་ནི་ལུགས་རྒྱུང་རིང་པོའི་
དམིགས་ལུལ་ཡིན་པའི་གསལ་བསྐྱབས་བྱས་ཡོད།

གང་ལྟར་ཡང་བོད་ཀྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བུའི་ལ་རྒྱལ་
སྤྱིའི་རྒྱུ་སྐོར་མེད་པ་དེས་བོད་མི་ཚོའི་འོད་དུ་སྐྱར་ལས་གཞན་པའི་
ལ་ཕྱོགས་ཤིག་ཏུ་བསྐྱར་སྲིད་ལ།(གཅིག་བྱས་ན་ད་ལྟ་གནས་སྐྱངས་
འདིར་སྐབས་བྱེད།) དེས་རྒྱ་གར་དང་ཨ་ཤེ་ཡའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་གཞོན་
སྦྱོན་གཏོང་སྲིད།

རྒྱ་དཀར་ནག་དབར་གྱི་དམག་དོན་གྱི་ཚོད་རྟོག་ཅིག་ལ་མཚོན་ན།
གཞི་ཅའི་བསམ་གཞིག་འདི་དག་བོད་མི་མང་དང་འགག་འཇུར་འགོ་
སྲིད་རྣམས་ཀྱི་ཆབ་སྲིད་དང་སེམས་ཚེར་གྱི་བསམ་གཞིག་འོད་དུ་
གལ་ཆེན་དུ་འགྱུར་སྲིད། བོད་མིའི་དམག་མི་ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་
འཛིང་དགོས་བྱུང་ན་ང་ཚོའི་བྱེད་སྐྱེད་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་
ན། བོད་མིའི་ཕྱོགས་ནས་ཐུ་མཐུན་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ལམ་ལུགས་དང་
ལྷ་སྤྱིའི་བྱེད་རྒྱུ་ཡང་ན། རྒྱ་གར་ལ་ཉེན་ལ་སྦྱོང་པར་མ་ཟད།
འཇམ་སྲིད་གི་བདེ་འཇགས་ལ་དཀའ་ངལ་སྦྱོང་སྲིད་པའི་རྒྱ་ནག་གི་
ནང་ཁུལ་དུ་རིག་གཞུང་རང་སྐྱོད་གི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་རྒྱུའི་ལས་
འགུལ་སྤེལ་ན་རྒྱ་མཚན་ཡོད་དམ།

འོན་མ་འོངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ སྟམ་ན།

འཆར་སྣང་བཞེངས་སྐྱོན་གྱི་ཐབས་ལམ་འདིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་
 སེམས་ཁམས་གྱི་རང་དབང་ལྡན་པའི་ཕྱགས་སྐྱོན་ཞིག་སྤོང་བུ་པ་
 དང་སྤོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཡ་ཆུལ་དབང་མཚོག་དགུང་ལོ་མཐོ་བ་
 དང་དེང་གི་འཛམ་གླིང་ནང་དུ་འགྲུའ་བ་ཉ་ཅང་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་
 པའི་རྒྱུ་གྱིས་མཚམས་རེར་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཛིགས་སྣང་དང་
 མོ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་སྤྲིམ་མི་ལུས་པ་སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད། བོད་མི་རྣམས་
 ལ་རྒྱུ་འཛིན་དང་ཆེག་སྒྲིལ་གྱི་འདུན་པ་སྦྱེ་བུ་འཇུག་པ་དང་། ལམ་
 ལྟོན་གྱི་ཅ་འཛིན་སྟབས་བདེ་རྣམས་ཁྱབ་བསྐྱེད་བྱེད་པ་ནི་གལ་
 ཆེན་ཡིན་ཡང་། མ་འོངས་པར་ལམ་སྟོང་ལྡན་པའི་ལམ་ཞིག་འཚོལ་
 བ་ལ་དེ་དག་གིས་ལྡང་གི་མེད། གནས་སྣངས་འཆར་འགོད་ཀྱི་ཐབས་
 ལམ་ནི་མི་དང་ཚོགས་པ་རྣམས་ལ་ལུས་སྟོབས་སྲེལ་བྱེད་ཅིག་ཡིན་
 ཚོགས་ལ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འོ་ཚོར་ལུས་སྟོབས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་བཟང་པོ་
 ཞིག་སྦྱེ་བུ། ང་ཚོའི་ཚོགས་འདུ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ཉུག་ཏུ་ཚོགས་ཀྱི་གསལ་
 པ་ཚོས་དོན་དངོས་འདི་ར་སྤོང་བུས་པའི་སྐབས་ཤིག་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོ་
 ལམ་ཡང་དག་པ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད།

འོན་ཏེ་ང་ཚོས་ཤེས་གསལ་ལྟར་གྲོས་མོལ་འདི་ད་དུང་ཡོངས་སུ་
 མཐུག་རྒྱུ་མེད་པས་ང་ཚོས་གྲོས་མོལ་འདི་སྐྱེ་མཐུན་ནས་བྱེད་
 དགོས་པར་མ་ཟད། རྒྱ་གར་སྟོ་སྟོགས་དང་ཨ་རི་བྱང་མའི་གྲོས་མོལ་
 རྗེས་མ་དེ་ཚོའི་གྲ་སྒྲིག་ཀྱང་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

ང་ཚོས་ད་ཐེངས་ཀྱི་འཆར་སྣང་བཞེངས་སྐྱོན་འདི་ལ་ད་དུང་སྟོང་ཆ་
 ཡོད་པའམ་དེ་དག་གི་ཁྱད་པར་ལེགས་པར་འབྱེད་བྱུང་མེད་པ་ཤེས་
 ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་བོད་མི་མང་ཚོགས་ལ་ང་ཚོ་དང་མཉམ་
 དུ་སྟོང་ཆ་འདི་དག་བསྐྱེད་ཆུང་འབོད་སྐྱེལ་ཞུ་བཞིན་ཡོད། སྟོང་ཆ་
 དང་པོ་ནི་གཞིས་ལུས་བོད་མི་ཚོས་ང་ཚོའི་གྲོས་བསྟར་ནང་མཉམ་
 ཞུགས་སྐྱེ་མཐུན་བྱེད་ཆུ་དེ་རེད། ང་ཚོས་འདི་ལྟོགས་ཅམ་བསྐྱེད་པས་
 ཡོད་ཀྱང་། བོད་ནང་གི་བོད་མི་ཚོས་རང་གི་མ་འོངས་པ་དེ་ཇི་ལྟར་
 མཐོང་གི་ཡོད་མེད་སྟོར་ལ་སྐྱེ་མཐུན་སྟོབས་སྲེལ་བྱེད་དགོས་པ་
 དང་། འོ་ཚོ་ང་ཚོའི་གྲོས་བསྟར་གྱི་འོངས་སུ་སྐྱེ་མཐུན་ནས་གཏོགས་
 དགོས་པ་རེད།

བོད་ཀྱི་དོ་བོ་དང་རྒྱ་ཡིག་སྐད་སྦྱོང་བྱ་རྒྱུའི་གནད་དོན་འདི་གལ་
 ཆེན་པོ་ཆགས་ཡོད། བོད་ནང་ཁུལ་དུ་རྒྱ་ཡིག་གི་དབང་རྒྱུར་འོག་
 རྒྱུད་པའི་སྤྱི་དུས་ལ་བརྟེན་ནས་བོད་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ལྷག་པར་དུ་རྒྱ་

ཡིག་མི་རིང་བར་ཅ་བརྟེན་ཏུ་འགྲོ་བུ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་མོད།
 འོན་ཀྱང་། ད་དུང་ལྷ་ཚུལ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། ལྷག་པར་དུ་བྱངས་
 ཉུགས་ཅན་དུ་འགྲུའ་བ་དང་བོད་སྐད་སྐད་བརྟན་ཅན་དུ་འགྲུའ་བའི་
 དུས་རབས་འདིར། རིག་གཞུང་གི་དོ་བོ་གསར་སྐྱོན་དང་སྐད་སྦྱོང་བྱ་
 རྒྱུའི་གོ་སྐབས་གསར་པ་མང་པོ་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་མི་རྣམས་ལ་མེས་
 བཅོས་རིག་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱོད་ཆུང་ཤེས་རིག་གི་གོམ་པ་མཐུན་
 བསྐྱོད་ཀྱིས་སྟོ་རྒྱུའི་ཆ་རྒྱུན་ལེགས་པར་འཛོམས་ཡོད་པའི་ལྷ་ཚུལ་
 འདི་ལ་ང་ཚོས་དོ་སྣང་མང་ཅམ་སྤོང་དགོས།

མ་འོངས་འབྱུང་འགྲུའ་གྱི་བཟོ་སྐྱེད་ཁག་ནང་ད་དུང་བོད་ཀྱི་ས་ཆའི་
 ས་ཁམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གནས་བབ་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་རྒྱབ་སྐྱོར་ལ་
 འབྲེལ་བའི་སྐོར་ལ་གྲོས་བསྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅིང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་
 རྒྱབ་སྐྱོར་ནི་འགྲུའ་ལྡོག་ལྡན་པའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་ནང་བོད་ཀྱི་ས་
 ཆའི་ས་ཁམས་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་གལ་གནད་ལ་ལྷ་ཚུལ་ཅི་ཞིག་ཡོད་མེད་
 ལ་ཐུག་ཡོད་པ་དང་། བོད་མི་ཚོས་ཨ་ཤེ་ཡའི་བདེ་འཇགས་དང་ཞི་
 བདེ་ལ་སྐུལ་བའི་ཕན་ལུས་གང་སྟེར་སྐབས་མིན་སྟོར་འབྲེལ་བཞེད་བྱས་
 བསྐྱེད་ཆུང་ཐེབས་ཐུབ།

ལྷ་ཚུལ་སྐྱ་ཚོགས་འདུས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་འདི་དང་ཁྱེད་སྐྱེལ་བུང་
 བའི་ཐབས་ལམ་ནི་སྐྱེལ་གྱི་ཕྱགས་སྐྱོན་ཡོད་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཙོ་བོ་
 དག་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་མཁན་ཚོར་མ་
 འོངས་པ་དེ་བཅོ་སྐྱོན་བྱེད་པའི་ལུས་པ་ལྡན།



མ་འོངས་བོད་ཀྱི་སོན་ཅན།

ས་བོན་ནམ་སོན་ཅན་ཅེ་སྐྱེ་ཅལ་འཛིན་ལོ་རྒྱུ་མཐོང་དུ་དུས་ལུན་རིང་
 བོར་འགོ་འཕྲུགས་གསར་པ་དང་རེ་འདུན་བཅས་ཀྱི་མཚོན་སྒྲིབ་དུ་
 བེད་སྐྱོད་བྱས་ཡོད་ཅིང་། དེས་སྐྱེ་བ་དང་འཆེ་བ། དེ་བཞིན་བསྐྱར་དུ་
 སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་འཁོར་ལོའི་མཚོན་བྱེད་དུ་ཡང་བཀོལ་ཡོད། བཅོན་
 བྱེད་བོད་མི་ཚོས་ཀྱང་སོན་ཅན་ཅེ་སྐྱེ་ཅན་མཚོན་བྱེད་ཞིག་ཏུ་
 བེད་སྐྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དེ། དཔེར་ན། བྱིས་པ་རྣམས་མ་འོངས་བོད་
 ཀྱི་སོན་ཅན་ཡིན་པར་འགྲེལ་བཞེད་བྱེད་པ་ལྟ་བུ།

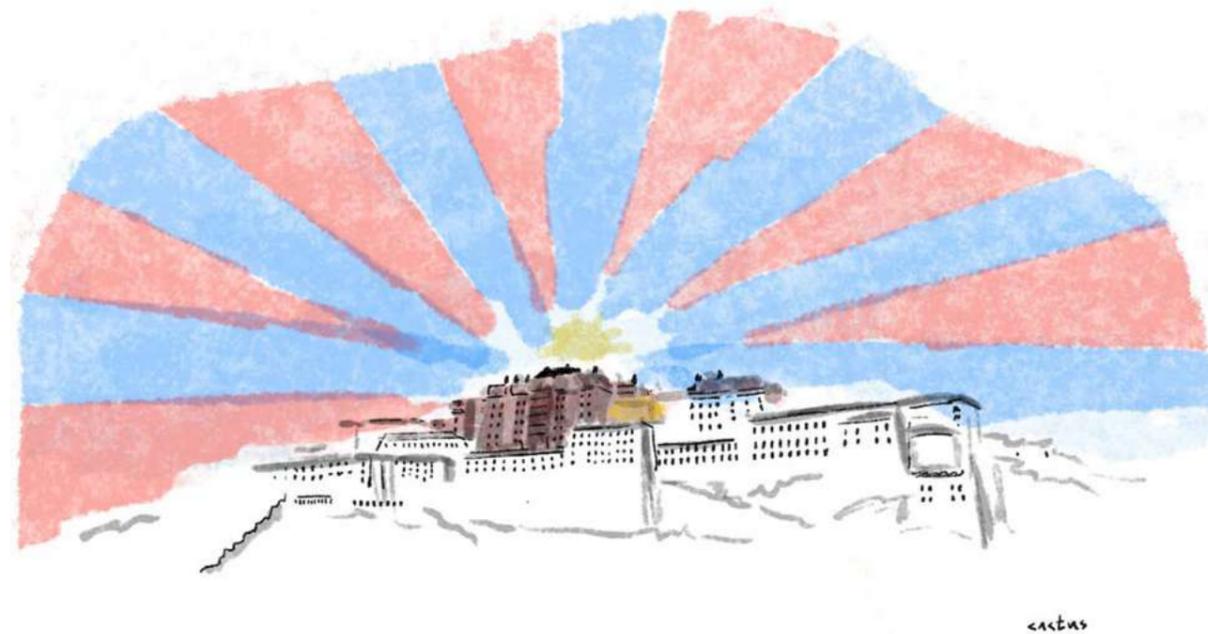
རྣ་རམ་ས་ལའི་ཚོགས་འདུ་དེ་མཚུགས་བསྐྱེས་པ་དང་བསྐྱེད། ཚོགས་
 བཅར་བ་རྣམས་ལ་བོད་ནང་གི་ཨ་མ་དོ་དང་ལམས་ནས་འབྱེད་ཡོང་
 བའི་མེ་དྲོག་གི་ས་བོན་སྒྲིབ་ཡོད། ཐོག་མའི་འཆར་གཞི་ཞི་ཚོལ་ལ་
 གསུམ་ཀའི་ས་བོན་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ཡང་། སློ་པམ་པ་ཞིག་ལ་དབུས་
 གཙང་ནས་ས་བོན་འཛོལ་ཐབས་བྲལ། བོད་ནས་འབྱེད་ཡོང་བའི་ས་
 བོན་དེ་དག་ང་ཚོར་མཚོན་ན་དོན་སྤྲིང་བྱེད་པར་བཞིག་ཡོད་པ་དང་
 ། ང་ཚོས་དེ་དག་བཟང་ཕྱོགས་དང་སེམས་ཤུགས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་
 ལམ་དུ་བཀོལ་སྐྱོད་བྱེད་ཚོགས་དེ་དག་གིས་ང་ཚོ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་པ་ལུལ་
 དང་འབྲེལ་མཐུན་བྱེད་ཅུས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་འབྲུང་འཁྱུར་གྱི་མ་
 འོངས་པ་མཚོན་གྱི་ཡོད། རྣ་རམ་ས་ལ་ནས་ཡིན་པའི་སྐྱེ་ཅན་པ་ཚོས་
 ཁོང་རྣམ་པའི་སྐྱེ་ཅན་བརྒྱུ་ཚུལ་ཚོས་དེའི་སྤྱིང་དུ་འང་ས་བོན་ཐུམ་ཆག་
 ཅིག་བསྐྱེད་ཏེ། ང་ཚོ་ཚང་མ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་འཁྱུར་པའི་འབྲུང་འཁྱུར་
 ཀྱི་མ་འོངས་པར་ས་བོན་དེ་དག་གིས་འབྲས་བུ་རི་ལྟར་བསྐྱེད་ཐུབ་པ་
 སོགས་མཚོན་པར་མཛོན་ནོ།



Future that Never Arrives

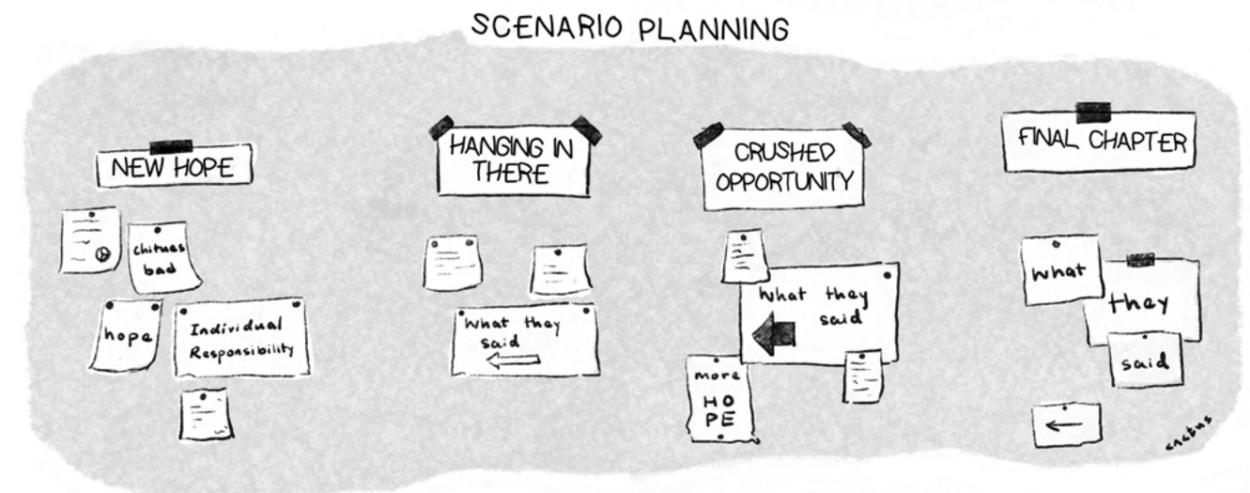


The Future We can All Paint a Picture of



ཚོར་མ་ལགས་ཀྱིས་བྲིས་པའི་ མཚར་རིས་རི་མོ་ནམས།

ང་ཚོས་ཚོར་མ་ལགས་པའི་རྒྱ་གར་ལ་བརྟན་གཞིས་བྱེད་པའི་ན་གཞོན་
 དཔེ་རིས་དང་མཚར་རིས་རི་མོ་མཁན་གཤམ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་རྣམས་
 ལའི་ཚོགས་འདུ་ལ་འཇུག་བཞུགས་ཀྱིས། བཤོ་སྤོང་དང་འཚར་སྐྱོང་
 བཀོད་སྒྲིག་ནམས་ལ་དོ་སྣང་གནང་དུ་བཅུག། ཁོང་གིས་བོད་པའི་སྤྱི་
 ཚོགས་དང་ཚབ་སྲིད་ལ་ཟུར་ཟུར་སྒོ་ནས་འགྲེལ་བཤེད་བྱས་པ་དེ་
 བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་དང་། ལྷག་པར་དུ་ན་
 གཞོན་ཚོས་དོ་སྣང་གནང་བཞིན་འདུག། ཁོང་གིས་ད་ལན་ཚོགས་
 འདུའི་སྐབས་བྲིས་པའི་རི་མོ་བཅུ་བཞི་དེ་དག་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཁྲུ་
 ལམ་ལག་དུ་འགྲེམས་སྟོན་བྱས་པ་ཡིན།



སྐྱོན་ཐོའི་ཁ་བྱང། ༡༠༡༤ ལོའི་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་གནས་སྐབས་སྐོར་གྱི་འཆར་སྐབས་བཞི།

ཚོམ་པ་པོ་རྣམས།
རྒྱ་རམ་ས་ལར་བོད་ཀྱི་མ་འོངས་མཐུན་ལམ་གྱི་ཚོགས་བཅར་བ་རྣམས།
ལྷོ་བྲག་མཐའ་ཕྱིན།
བསྐྱེད་འདིན་དབང་རྒྱལ།
བཀྲ་མཐོང་བསྐྱེད་འདིན་དབང་པོ།
བསྐྱེད་འདིན་ཚོས་སློབ་བཟང་པོ།

ཚོམ་སློག་པ་རྣམས།
བསྐྱེད་འདིན་དགའ་འདུལ།
འབྲུམ་རམས་པ་ཚོ་དབང་རིག་འདིན།

ཡིག་སྐྱར་པ་རྣམས། (དབྱིན་ཡིག་ནས་བོད་ཡིག)
མོང་བཟའ་བསྐྱེད་འདིན་བཤེས་གཉེན།
ཀུན་དགའ་འཕྲོ་བ།

བཀོད་སློག་ཕྱིད་མཁན།
བོད་ཀྱི་མ་འོངས་མཐུན་ལམ།

པར་དུས།
ཕྱི་ལོ་ ༡༠༡༤ ཟླ་ ༧

པར་ཐེངས།
པར་ཐེངས་དང་པོ།

འབྲེལ་བྱང།
མོག་འཕྲིན། tibetfutures@proton.me
དྲ་ཚོགས། www.future-of-tibet.org

བཀོད་སློག་ཕྱིད་པོ།
མནལ་ཨིམ་ན་ཡིའི་ཅ།
རྒྱ་ར་ཚང་བསྐྱེད་འདིན་སློབ་དཀའ།

པར་དབང། © 2024 The Future of Tibet Initiative. ཐོབ་ཐང་
ཡོངས་ཚོགས་བདག་དབང་ཡོད།

ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ་རྒྱུ།

ང་ཚོའི་སྤྱི་བདག་ཏུ་སེ་ལེ་སར་གྱི་ཐེབས་ཚུའི་རོགས་དངུལ་
(Giuseppe Kaiser Stiftung) ཀྱིས་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བར་
བརྟེན་ནས་ལས་འཆར་འདི་དང་། ཚོགས་འདུ་ལག་དེ་བཞིན་སྐྱོན་ཐོའི་བཅས་
མངོན་འགྱུར་བྱུང་བར་བཀའ་འདྲིན་ཆེ་ལྷ།



ང་ཚོའི་དངུལ་རྩིས་མཐུན་སྦྱོར་བ་པོ་དེ་དོན་རྒྱབ་སྐྱོར་ཚོགས་པ་ལྷེ་ཨེ་ཡ་(Bay Area) ་དང་། ང་ཚོའི་མཉམ་ལས་ཚོགས་པ་འཆོ་བ་མེད་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་
གདམ་གཤིས་ཐེབས་ཚུ་དང་།



ང་ཚོའི་སློར་གྱི་སྤྱི་བདག་རྣམས་པ།

ང་ཚོའི་གོ་སྐྱོག་ཚོགས་པའི་རྒྱན་ལས་དང་རྒྱན་ལུ་རྣམ་པས་སྐྱོན་ཐོའི་མཐུན་
འགྱུར་རོགས་རམ་གནང་བ་དང་། དེ་བཞིན་ལས་འཆར་འདིའི་ཐོག་མཐའ་བར་
གསུམ་དུ་དལ་བ་ལྷད་དུ་བསད་ནས་ཐུན་མོང་གིས་ཐུགས་ཁུར་གནང་བ་བཅས་ལ།
བཀྲ་མཐོང་བསྐྱེད་འདིན་དབང་པོ། བཀྲ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ། བཀྲ་མཐོང་བསྐྱེད་
འདིན་རྣམ་རྒྱལ། ཚོ་དབང་ལུ་ཚོགས། སྤྱི་ཚོན་བཀྲ་ཤིས་ལམ་བཟང་། བདེ་ཆེན་
སྲིན་པ། བསྐྱེད་འདིན་ཚོས་སློབ་བཟང་པོ། འབྲུམ་རམས་པ་ཚོ་དབང་རིག་འདིན།
འཆི་མེད་ལྷ་མོ། འབྲུག་ཐར་རྒྱལ། འབྲུམ་རམས་པ་ལྷོང་ཕྱིད་གུར་བ་རྒྱལ་ལོ། ལྷ་ལ་
བཟང་དོན་འབྲུབ། བསྐྱེད་འདིན་དགའ་འདུལ། ཐོགས་ཏུ་ཕུན་ཚོགས་སྐྱོན་གུབ།
བསྐྱེད་རྣམ།

རྒྱ་རམ་ས་ལར་བརྟན་གཞིས་ཕྱིད་པའི་སྤྱི་རྒྱུ་རྒྱལ་བ་རྣམས།
སྐལ་བཟང་ལམ་གྲགས། ཀམ་སྤྱིད་ཚོས། མངོན་ཤེས་ཚོས་སློབ། བཀྲ་ཤིས་ཉི་མ།
བསྐྱེད་འདིན་སློབ་ལེགས།

རྒྱ་རམ་ས་ལར་བརྟན་གཞིས་ཕྱིད་པའི་མཚར་རིས་རི་མོ་བ་ཚེར་མ།
བསྐྱེད་འདིན་ཚོ་དབང་། བསྐྱེད་འདིན་ལེགས་འཕེལ། ཐུན་ཚོགས་རྗེ་རྗེ། བསྐྱེད་
འདིན་གྲགས་པ།

རྒྱ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་ཨིམ་པེ་རི་ཡལ་རྟེན་སི་ལེ་ཀའི་ཨིན་(Imperial Heights Clarks Inn) ་དང་པལ་ལྷ་ཐང་མགོན་ཁང་། ལེ་ཤིང་ཀོན་ཀྲི་སི་
(Washington D.C) ་ནང་གི་ཨ་རིའི་དམག་ལུ་ཚོགས་པའི་ལས་ཁུངས།

མེག་སེན་སི།(MakeSense) ལེ་ལེ་ལེ། (Le Calife) རྒྱ་རན་སིའི་བོད་ཀྱི་
བརྟན་འཕྲིན། དེ་བཞིན་པེ་རི་སི་ནང་གི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཟུ་ཁང་། ཞི་བདེ་ཟ་
ཁང་། འདྲིམས་ས་ཟུ་ཁང་བཅས།

ནེཏུ་ཡོག་གོང་ཁྱེར་གྱི་ནེཏུ་ཡོག་ཨའེ་རི་ཤེའི་(New York Irish)སྤྱི་ཚོགས་
ཚོགས་ཁང་།

རྒྱ་གར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷོ་གནས་ཁང་དང་། ལྷོ་ལིའི་སིན་ཚོ་ཤོ་ཤོ་(Singh Photos) ་
བཅས།

མེད་ན་ལས་གཞི་འདི་ཡོངས་སུ་འབྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་ལེ་ཤིང་ཀོན་ཀྲི་སི་དང་། པེ་རི་སི་
ནེཏུ་ཡོག་ ལྷོ་ལེ། རྒྱ་རམ་ས་ལ་བཅས་ནས་ཐེབས་པའི་ཚོགས་བཅར་བ་དང་།
གསུང་བཤད་གནང་མཁན། ཟབ་སྦྱོང་མཐུན་སྦྱོར་བ། སྤྱི་རྒྱལ་བ། འབྲུབ་སྐྱོན་པ།
རོལ་མོ་བ། དང་སྲངས་པ་ཚོ་ཚང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ།

ང་ཚོའི་སྐོར་གྱི་ཞིབ་པའི་གནས་ཚུལ་དེ་ལས་
མང་བ་འདིར་གཞིགས་ལུབ།



